

SETTIMANA IN CILENTO

Il Comitato di gestione del CRAL Unisannio, organizza una settimana di soggiorno estivo in Cilento con visita di alcuni luoghi della zona nella settimana da sabato 18/06/2011 a sabato 25/06/2011.

LOCALITA'

In considerazione della vastità dei luoghi e della varietà di scelte le escursioni saranno programmate sulla base dell'interesse manifestato dai partecipanti all'iniziativa. La partecipazione alle escursioni è a libera scelta dei partecipanti i quali sosterranno personalmente i costi per la partecipazione alle stesse.

Il Cral sarà a disposizione per l'organizzazione e per l'assistenza ed accompagnamento dei gruppi di visitatori facendo anche da tramite con la direzione del villaggio e/o con operatori locali.

A titolo meramente esemplificativo, si riportano di seguito alcune delle località che è possibile visitare nel Cilento:

SANTA MARIA DI CASTELLABATE - ha gloriosa storia: normanni, bizantini, saraceni, francesi, spagnoli. Presso il paese è stato



girato il film "Benvenuti al sud". Il borgo di **Santa Maria di Castellabate** si compone delle caratteristiche abitazioni di pescatori, stradine e portici del centro storico, affacciato sul piccolo molo delle gatte. Il **centro storico di Castellabate, situato a 278mt** sul livello del mare, per le sue caratteristiche architettoniche è stato dichiarato Patrimonio Mondiale dell'Unesco ed è stato inserito nella lista dei Borghi più belli d'Italia. **Il paese si estende intorno al borgo medievale dove si erge il castello. Costruito con quattro torri rotonde a presidio dei punti cardinali, la fortezza si presentava possente in modo** da incutere timore ad



eventuali nemici, in particolare ai pirati saraceni. Dal castello poi si raggiunge la **Basilica di Santa Maria de**



Giulia. Consacrata nel 1138 per intervento dell'abate Simeone divenne pontificia nell'anno giubilare 1982. Esternamente dotata di una facciata cinquecentesca e di una torre campanaria modulata su quattro piani. Presso il Borgo di San Marco è situato il porticciolo dove si distinguono pescherecci attrezzati per la pesca e dove giacciono semisommersi i resti di un molo romano. Dietro al Porto di San Marco, percorrendo la caratteristica mulattiera che costeggia la penisola, verso **Ogliastro Marina**, si arriva a **Punta Licosa**, con



l'omonima torre e nel mare si scorge l'isola di Licosa. Vero e proprio paradiso per i bagnanti alla ricerca di tranquillità e natura rigogliosa. Punta Licosa offre una vasta area forestale su cui prospera la macchia mediterranea al cui interno è situato un minuscolo borgo alle pendici del Monte Licosa.

PAESTUM - Paestum Antica città della Campania situata presso il litorale tirrenico, a sud di Salerno: fu uno dei centri principali della



Magna Grecia. Le tracce più antiche di insediamento umano nel sito risalgono al Paleolitico. Intorno al 600 a.C., coloni greci provenienti da Sibari vi fondarono una città, cui diedero il nome di Posidonia, ed edificarono il grande santuario di Era. nel 273 a.C. i romani vi stabilirono una propria colonia, cambiando il nome della città con quello attuale. La città, di cui è nota l'intera estensione, è stata solo parzialmente riportata alla luce attraverso gli scavi archeologici. Delimitata da imponenti mura



(V-III secolo a.C.), esibisce lungo la direttrice del cardo romano gli edifici principali: a nord si trova il tempio di Atena (un tempo creduto tempio di Cerere) del 500 ca. a.C. Al centro si estende l'area pubblica, di due epoche distinte: sull'agorà della città greca si affacciavano 'Ecclesiasterion (costruzione per le riunioni dell'assemblea) del V secolo a.C. e un importante edificio a forma di sacello (forse luogo di culto o tomba dei fondatori della città). La città romana, invece, aveva qui il suo foro, con il comizio (per le riunioni dell'assemblea), il

tempio della Triade Capitolina (Capitolium), la basilica; alle spalle del foro si ergevano l'anfiteatro (I secolo a.C.) e un ginnasio ellenistico con una grande piscina. A sud era situato il grande santuario urbano di Era, con due magnifici templi dedicati alla dea, la cosiddetta "Basilica", del 540 ca. a.C., e quello chiamato "di Nettuno", del 460 a.C. I due templi, insieme a quello di Atena, costituiscono un complesso eccezionale, anche per l'ottimo stato di conservazione degli edifici, che sono fra i più alti esempi dell'ordine dorico in Occidente. A ovest sono stati scavati vari isolati dell'impianto ortogonale, con abitazioni di età ellenistico-romana. L'intera area archeologica della città è stata inclusa dall'UNESCO nell'elenco dei siti di interesse mondiale, da salvaguardare come patrimonio dell'umanità.

PIOPPI gode di attrazioni naturali nonché di una Torre d'avvistamento saracena. Vi si trovano poi la chiesa di Santa Maria dei Pioppi di



cui si ha notizia nel 994 mentre il Castello Vinciprova sembra essere sorto nel '600, edificato dalla famiglia Ripoli di Pollica. Passato dai Vinciprova al comune, l'edificio è divenuto **sede del Museo Vivo del Mare** composto da otto vasche in cui si possono osservare le specie di pesci che vivono nel mare del Cilento. Tra queste la più curiosa e apprezzata dai visitatori è la vasca Tattile dove si possono toccare pesci e molluschi. **Qui si svolge anche il festival della Dieta Mediterranea.** Famosa ormai in tutto il mondo tale Dieta è stata creata proprio a Pioppi dove il fisiologo americano Ancel Keys, osservando le abitudini alimentari degli abitanti locali, teorizzò i vantaggi del mangiar sano sulla qualità e maggiore durata della vita.



VELIA - Velia fu un importante polo culturale dell'antichità, al punto da dare origine ad una famosa scuola filosofica, la scuola eleatica, a



cui appartennero Parmenide, Zenone e Melisso di Samo. Nel periodo romano la città ospitò anche una fiorente scuola medica. Vero gioiello di questi scavi è la porta Rosa, unico esempio di arco greco del IV secolo. L'acropoli di Velia conserva l'antico teatro e il basamento dell'antico tempio su cui è stata costruita una antica fortificazione medioevale datata tra il X e l'XI secolo dopo Cristo. Questa fortificazione costituiva il fulcro di una antica cittadella medioevale, unico punto abitato dell'area velina che nel frattempo era stata abbandonata. La cittadella comprendeva anche



la chiesa di Santa Maria del 950 d.C. dove attualmente sono esposti i reperti trovati durante gli scavi.

PARCO DEL CILENTO E DEL VALLO DI DIANO Appena vi si entra si è subito accolti da un'atmosfera quasi



magica, fuori dal tempo. Una esperienza unica per gli amanti della natura e della cultura. L'area è zona protetta ed è definita parco delle meraviglie per quanto riguarda la **biodiversità**, che costituisce la sua unicità: splendida unica serie di ecosistemi, habitat sostenuti dall'uomo, svariate popolazioni vegetali, boschi vetusti, mare, fiumi, torrenti, laghetti, stagni, antiche coltivazioni, piccoli insediamenti rurali, Valle delle Orchidee ed altopiano di vetta del Monte Cervati.



PERTOSA - Vi troviamo le famose grotte. Le Grotte dell'Angelo si snodano in una suggestiva serie di cunicoli ed antri, gallerie, strette



gallerie, strette e grandi Sale, tutte caratteristiche ed uniche nel loro genere: tra le tante va segnalata la Sala delle Meraviglie; quella Grande, ove l'altezza sfiora i 24 metri senza che ci si renda conto di tale distanza. Unica al mondo è la Sala delle Spugne, che da sola varrebbe tutta la visita. Anche la Sala dei Pipistrelli, così chiamata perché una volta era il rifugio di migliaia di questi animali che nel buio di questi luoghi trovavano conforto e riparo, presenta caratteristiche molto particolari e rare.

STRUTTURA DI SOGGIORNO

Durante la settimana il soggiorno è previsto presso il villaggio **HAPPY VILLAGE** di Marina di Camerota (SA) <http://www.happyvillage.it/home.html>.

Il villaggio albergo Happy Village è un villaggio 4 stelle situato sul litorale tra Palinuro e Marina di Camerota, a circa 2 km dal centro abitato, si estende su una superficie di 16 ettari, immerso in una vasta distesa di olivi secolari, prati verdi e macchia mediterranea. Il villaggio dispone di 257 villini di stile mediterraneo per complessivi 750 posti letto.

Completamente immersi nel verde, arredati in modo adeguato, sono disponibili monolocali e bilocali tutti con loggia e dotati di telefono, frigo, cassaforte, asciugacapelli, ventilatore a soffitto e tv color.

Ristorante - Il ristorante composto da tre sale, denominato nel suo complesso Nave, offre una splendida vista sul mare. Il pranzo è servito a buffet, la cena al tavolo.

La prima colazione si consuma, invece, nelle due terrazze dell'antica villa padronale, completamente immerse nel verde. In tavola, oltre ai prelibati piatti del nostro Chef della Costiera Amalfitana, gli ospiti del villaggio possono gustare, tutti i giorni sia a colazione che a cena, la rinomata ricotta e mozzarella di bufala campana DOP, accompagnata dall'olio extra vergine frutto della prematura delle olive raccolte in villaggio.

Spaggia - la spiaggia del villaggio, attrezzata con ombrelloni e lettini, è situata nella meravigliosa insenatura naturale di Capo Grosso, su cui domina la Torre Saracena dell' Happy Village.

Dalla torre, detta anche Torre delle Viole, si possono ammirare le bellezze naturali del litorale camerotano ed è possibile accedervi direttamente dall'interno del villaggio percorrendo un sentiero immerso nella macchia mediterranea.

Piscina - a ridosso del ristorante, si trova la modernissima piscina con annessa vasca idromassaggio e vasca per bambini, solarium posto in un ampio prato calpestabile ed il bar.

Alla sera, l'atmosfera diventa magica grazie al gioco di luci e colori delle fibre ottiche.

Bambini - all'Happy Village i bambini dai 3 ai 12 anni possono usufruire di un trattamento esclusivo e qualificato. Il villaggio dispone di due parchi giochi: uno situato nei pressi dell'ingresso, con adiacente mini house dove svolgere attività quali disegno, visioni di filmati etc. ed un altro situato nella zona dei campi sportivi dotato di teleferica, tende per indiani, tappeto elastico, polpo gonfiabile alto oltre 6 metri etc, ubicati tutti sotto una tensostruttura molto aperta ma al riparo dai raggi del sole.

Bar - nella piazzetta, cuore del villaggio, oltre al bar, all'edicola-tabaccheria ed il punto vendita animazione, si trova l'Happy Shop.

Animazione - lo staff d'animazione organizza numerose attività di intrattenimento per tutte le età, proponendo le varie iniziative in modo coinvolgente ma non invadente. Tutte le sere nello splendido tempio dell'anfiteatro si propongono divertenti spettacoli in un caleidoscopio di luci e colori. Tra i tanti appuntamenti della giornata: giochi e balli in spiaggia, tornei sportivi e giocosi, balli di gruppo.

VIAGGIO

Il viaggio è a totale cura dei partecipanti.

COSTI DI PARTECIPAZIONE

> Il costo di partecipazione, per l'intera settimana di soggiorno, in **villino monocale** da 2/3/4 posti letto, con trattamento di pensione completa, compreso il costo della tessera club, è pari ad **€ 574,00** a persona.

Riduzioni e supplementi:

- **riduzioni a partire dal 3° letto:**

in MONOLOCALE

- o da 0 a 3 anni (non compiuti): partecipazione gratuita;
- o da 3 a 12 anni (non compiuti): **sconto 70%**;
- o da 12 anni in poi: **sconto 30%**

- **costo camera singola** (solo se disponibile): **supplemento 30%**.

in BILOCALE

- o da 0 a 3 anni (non compiuti): **costo € 105,00**;
- o da 3 anni in poi: **sconto 30%**

La quota di partecipazione innanzi indicata

COMPRENDE:

- trattamento di pensione completa bevande e bibite incluse;
- parcheggio auto (non custodito)
- tessera club;

Nel soggiorno sono compresi i seguenti servizi e attrezzature: ombrellone e 2 lettini per unità abitativa, corso collettivo di vela, windsurf, canoa, tennis, tiro con l'arco, mini-club per i bambini dai 3 ai 12 anni, animazione e spettacoli, aerobica, palestra, campi da tennis e calcetto in erba sintetica, pallavolo-basket, bocce, ping-pong, beach volley, piscina con vasca per bambini e vasca idromassaggio, custodia valori, parcheggio riservato (non custodito), ristorante tipico con forno a legna.

Sono inoltre disponibili a pagamento: centro benessere, equitazione, corsi di sub e diving center con rilascio immediato del brevetto. Si possono affittare barche a vela, gommoni, windsurf, pedalò e canoe. Disponibile servizio WI – FI in specifiche aree del villaggio, previo acquisto tessera prepagata.

NON COMPRENDE: escursioni, mance, extra di carattere personale e tutto quanto non specificato sopra.

Sul predetto costo di partecipazione, con esclusione dei costi per supplementi, è previsto il riconoscimento di un **contributo da parte dell'Amministrazione**, fissato in misura pari a quanto previsto dal "Regolamento per la disciplina delle modalità di utilizzo delle risorse finanziarie destinate alle attività ricreative, culturali, sociali e sportive in favore del personale dell'Università degli Studi del Sannio" (emanato con D.R. del 10 novembre 2009, n.1457) il quale stabilisce la percentuale di contributo destinabile a ciascun dipendente e familiare **in relazione all'ISEE del richiedente**, risultante da apposita certificazione rilasciata dai centri di assistenza fiscale abilitati. Il citato Regolamento prevede l'erogazione del contributo come di seguito specificato:

Fascia	Reddito risultante dalla Certificazione ISEE	% max del contributo per il dipendente	% max del contributo per i familiari
1	fino a € 18.000,00	70	55
2	da € 18.000,01 a € 26.000,00	50	35
3	da € 26.000,01 a € 32.000,00	30	15
4	oltre	0	0

Si precisa che le predette percentuali di rimborso sono condizionate dal numero di partecipanti all'iniziativa e che, ai sensi dell'art. 4, comma 4, del Predetto Regolamento, qualora il numero dei partecipanti all'iniziativa sia tale che il budget ad essa destinato risulti insufficiente, le percentuali di contributo massimo previste dalla tabella 1 **saranno ridotte in misura proporzionale**, fino a concorrenza della somma disponibile.

PARTECIPAZIONE DA PARTE DI ESTERNI

Subordinatamente alla disponibilità di posti, è consentita la partecipazione anche a personale esterno all'Amministrazione, al costo sopra riportato di € **574,00** (ed eventuali riduzioni 3° e 4° letto o supplementi).

ADESIONE ALL'INIZIATIVA-PRENOTAZIONI

> Modalità di prenotazione:

Le prenotazioni dovranno pervenire al CRAL **esclusivamente tramite e-mail**, all'indirizzo cral@unisannio.it, entro mercoledì **11/05/2011**.

> Eventuali prenotazioni tardive

Successivamente al termine del 11/05 sarà possibile accogliere eventuali richieste di prenotazione **solo in caso di eventuale disponibilità** di ulteriori posti presso il villaggio oppure **in caso di rinuncia** da parte di dipendenti già prenotati.

Al fine di evitare duplicazioni e/o perdite di informazioni, alla luce anche dell'eventuale necessità di rapida trasmissione delle prenotazioni alla Direzione del Villaggio, **non sono ammesse differenti modalità di prenotazione**.

> Versamento anticipo

Successivamente alla conferma della prenotazione, che avverrà per posta elettronica inoltrata al richiedente, quest'ultimo avrà **2 giorni lavorativi** di tempo per effettuare il pagamento dell'anticipo del costo di

partecipazione (da effettuarsi secondo le modalità appresso specificate), pari al 30% dell'intero costo a proprio carico che sarà indicato nella predetta comunicazione di conferma.

Qualora entro i due giorni stabiliti non venga effettuato il pagamento, la prenotazione decadrà automaticamente, **a tutti gli effetti**; in tal caso l'interessato dovrà procedere ad effettuare **ex novo** la richiesta di prenotazione secondo le modalità previste per le prenotazioni tardive.

➤ **Presentazione documentazione ISEE**

Contestualmente al versamento dell'anticipo a proprio carico va presentata al Comitato di gestione del CRAL valida documentazione attestante l'ISEE. La mancata presentazione di tale documentazione comporterà il mancato riconoscimento di contributo da parte dell'Amministrazione.

➤ **Versamento saldo**

Entro il 25 maggio 2011, dovrà essere versato il saldo, pari al 70% dell'intero costo a proprio carico, il cui ammontare sarà riportato nell'e-mail di conferma di prenotazione sopra richiamata.

➤ **RICONOSCIMENTO CONTRIBUTO A CARICO DELL'AMMINISTRAZIONE**

Per ragioni amministrativo/contabili non è possibile il riconoscimento preventivo del contributo da parte dell'Amministrazione. La somma a tal titolo spettante a ciascun partecipante sarà rimborsata **SUCCESSIVAMENTE allo svolgimento dell'iniziativa.**

➤ **Modalità di pagamento**

Nelle more della definizione dell'organizzazione interna del comitato di gestione, i pagamenti vanno effettuati **IN CONTANTI** al Comitato di gestione del CRAL nelle persone appresso indicate.

➤ **Modifica prenotazioni**

Si precisa che non sono ammessi cambi di nome o sostituzioni direttamente da parte dei richiedenti. Successivamente al versamento dell'anticipo, **in caso di impossibilità** di partecipazione, i rinunciatari dovranno **darne tempestiva comunicazione al Comitato di gestione del CRAL** che provvederà in via esclusiva a verificare la possibilità di sostituzione, ferma restando, in caso negativo, l'applicazione delle penali.

➤ **Penali**

In caso di annullamento della prenotazione verranno applicate le seguenti penalità per ogni singola prenotazione disdetta:

- 40% per annullamenti comunicati in un periodo compreso tra 15 e 8 giorni prima della partenza;
- 80% per annullamenti comunicati in un periodo compreso tra 7 giorni fino ad un giorno prima della partenza;
- 100% per annullamenti o no show comunicati dal giorno prima al giorno stesso della partenza.

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI

Lo svolgimento dell'iniziativa è subordinato alla prenotazione di un numero minimo di partecipanti pari a **20**.

Per ulteriori informazioni o per chiarimenti, è possibile contattare uno dei delegati al turismo del Comitato di Gestione del CRAL ai seguenti numeri:

Michele Flammia: ufficio 0824.323622 - cell. servizio 345.2628600 - cell. privato 333.9500918

Eugenia Goglia: ufficio 0824.305453 - cell. servizio 345.2628331

Rosario Onorati: ufficio 0824.305020 - cell. servizio 345.2628076

Lì 21/04/2011

Il Comitato di Gestione del CRAL