

Consiglio di Corso di Laurea in Scienze Motorie per lo Sport e la Salute

Linee guida – Tirocinio

Le attività di tirocinio e i relativi progetti formativi concepiti nel patto pedagogico tra il Corso di Laurea gli studenti devono essere compatibili con le competenze maturate nel percorso di studi.

Lo studente non può prevedere rimodulazioni in autonomia delle attività previste nel proprio tirocinio ma deve affiancare e seguire il tutor nello svolgimento della sua azione didattica o professionale.

Non possono essere accettati progetti formativi in cui lo studente non specifichi esplicitamente nella domanda di tirocinio che le attività previste sono condotte **sotto la guida** del tutor didattico e sotto la supervisione del docente di riferimento del Tirocinio Formativo.

Allo stesso modo non saranno accettati progetti di tirocinio, anche in osservazione ed affiancamento, che non sono compatibili con il livello pedagogico del corso di laurea a cui si è iscritti. Pertanto non sarà possibile progettare un tirocinio formativo in cui sono richiesti elementi pedagogici propri di aree formative specifiche dei corsi magistrali.

Alla luce di quanto premesso, sono autorizzate, se condotte in affiancamento al tutor e con la sua costante supervisione, le seguenti attività:

ATTIVITÀ CONSENTITE

1. Apprendimento sull'utilizzo delle attrezzature da palestra;
2. Osservazione della fase di pianificazione dell'allenamento di atleti individuali o di squadre di livello professionistico, dilettantistico o amatoriale;
3. Osservazione della fase di organizzazione di una scheda pesi o di qualsiasi forma di attività motoria;
4. Osservazione e partecipazione alla conduzione di corsi fitness;
5. Osservazione e partecipazione a lezioni scolastiche o di avviamento sportivo di qualsiasi tipo;
6. Osservazione ed apprendimento del funzionamento di strumenti che valutano prestazioni di base (Test di Bosco, pedane di forza, pedane baropodometriche, etc.);
7. Osservazione ed apprendimento della gestione manageriale di atleti individuali o di squadre di livello professionistico, dilettantistico o amatoriale;
8. Osservazione e collaborazione all'organizzazione di eventi riguardanti attività sportive e a carattere sportivo;
9. Osservazione e collaborazione al coordinamento e organizzazione didattica di associazioni/società sportive.

Sulla base delle competenze pedagogiche maturate, non sono invece autorizzate, le seguenti attività:

ATTIVITÀ NON CONSENTITE

1. Affiancamento e progettazione di programmi di allenamento atleti individuali o di squadre di livello professionistico, dilettantistico o amatoriale;
2. Affiancamento e progettazione di programmi di prevenzione e recupero da infortunio;
3. Affiancamento e progettazione di programmi di rieducazione posturale;
4. Gestione autonoma di corsi fitness;
5. Gestione autonoma di attività motoria per anziani o soggetti sensibili (diversamente abili, soggetti con alterazione degli stati ponderali come anoressia, obesità, ecc.);
6. Apprendimento ed uso di strumenti per valutazioni approfondite e specifiche;
7. Insegnamento in corsi di avviamento allo sport o in attività promosse a livello scolastico;
8. Affiancamento e partecipazione alla gestione manageriale di atleti individuali o di squadre di livello professionistico, dilettantistico o amatoriale;
9. Affiancamento e partecipazione all'organizzazione di eventi riguardanti attività sportive e a carattere sportivo;