



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN

PRiMA

dalla **P**revenzione alla **R**iduzione
dell'**IM**pairment **A**dattivo

PROGETTO PRO-BEN PRIMA DALLA PREVENZIONE ALLA RIDUZIONE DELL'IMPAIRMENT ADATTIVO
Spesa finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della Ricerca ai sensi del D.D. n. 1396 del 18 SETTEMBRE 2024 – Bando PRO-BEN2 Codice Progetto Proben2024_0000013 CUP: F53C24002100001



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DEL SANNIO **Benevento**



PADEL ALL'UNIVERSITÀ

Laboratorio di padel e attività sportiva

Il progetto ha lo scopo di trasformare l'attività sportiva in uno strumento di resilienza psicofisica, anche al fine di far fronte ad alcune "criticità silenziose" della vita universitaria (isolamento da studio, tensione per gli esami di profitto, calo della vitalità fisica)

Responsabile laboratorio:

Cristiano Verdino
Istruttore

Start:

29 aprile 2026

Numero minimo e massimo dei partecipanti:

10 - 25

Durata:

20 incontri

Giorno e ora erogazione laboratorio:

29 aprile 2026

6, 13, 20 e 27 maggio 2026

3, 10, 17, 24 giugno 2026

15, 22, 29 luglio 2026

26 agosto 2026

2, 9, 16, 23, 30 settembre 2026

14 ottobre 2026

Luogo:

Campo Padel UNISANNIO

Via dei Mulini, Benevento (nei pressi del PalaUNISANNIO)

Preiscrizioni

dal 15 al 28 aprile 2026

Iscriviti al Laboratorio su:

StaiChill.it

Per info: proben@unina.it