



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN

PRiMA

dalla **Prevenzione** alla **Riduzione**
dell'**IM**pairment **Adattivo**

PROGETTO PRO-BEN PRIMA DALLA PREVENZIONE ALLA RIDUZIONE DELL'IMPAIRMENT ADATTIVO
Spesa finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della ricerca ai sensi del D.D. n. 1396 del 18 SETTEMBRE 2024 - Bando PRO-BEN2 Codice Progetto Proben2024_0000013 CUP: F53C24002100001



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DEL SANNIO Benevento

LA PRIMA MOSSA SEI TU

Laboratorio di scacchi

Imparare a giocare a scacchi è un modo semplice e divertente per allenare la mente e prendersi cura di sé.

Ogni partita aiuta a migliorare concentrazione, calma e capacità di scegliere con consapevolezza.

Nessuna esperienza richiesta: basta la voglia di provare la prima mossa.

Responsabile laboratorio:

Giovanni Iandolo

Istruttore Federazione scacchistica italiana

Start:

19 marzo 2026

Numero minimo e massimo dei partecipanti:

10 - 25

Durata:

10 incontri

Giorno e ora erogazione laboratorio:

7 lezioni teoriche + esercitazioni

(19, 26 marzo - 9, 16, 23 e 30 aprile - 7 maggio 2026) dalle ore 16:00 alle 18:00

Torneo (14 maggio 2026) dalle ore 14:00 alle 18:00

Simultanea (21 maggio 2026) dalle ore 15:00 alle 18:00

Scacchi in piazza (25 maggio 2026) dalle ore 09:30 alle 13:30

Luogo:

Polo Didattico UNISANNIO

Area mensa e punto benessere PROBEN

Via delle Puglie - Benevento

Preiscrizioni

dal 20 febbraio al 18 marzo 2026

Iscriviti al Laboratorio su:

StaiChill.it

Per info: proben@unina.it