



Ministero  
dell'Università  
e della Ricerca



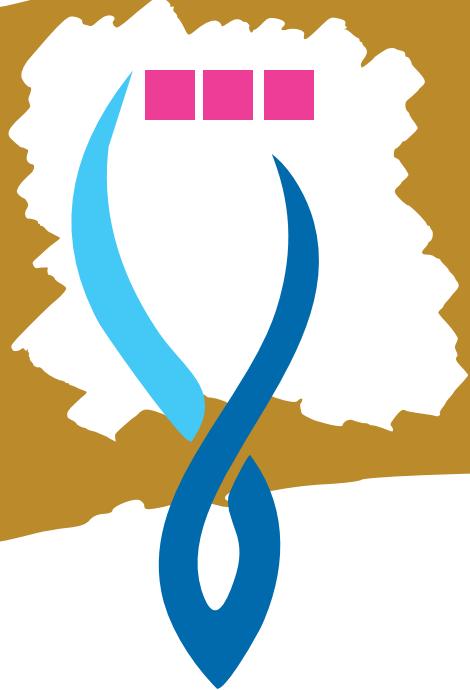
**PRiMA**  
dalla Prevenzione alla Riduzione  
dell'IMpairment Adattivo

PROGETTO PRO-BEN PRIMA DALLA PREVENZIONE ALLA RIDUZIONE DELL'IMPAIRMENT ADATTIVO  
Spesa finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della ricerca ai sensi del D.D. n. 1396 del 18 SETTEMBRE 2024 – Bando PRO-BEN2 Codice Progetto Proben2024\_0000013 CUP: F53C24002100001



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DEL SANNIO Benevento

# LA PRIMA MOSSA SEI TU



## Laboratorio di scacchi

Imparare a giocare a scacchi è un modo semplice e divertente per allenare la mente e prendersi cura di sé.

Ogni partita aiuta a migliorare concentrazione, calma e capacità di scegliere con consapevolezza.

Nessuna esperienza richiesta: basta la voglia di provare la prima mossa.

Responsabile laboratorio:

**Giovanni Iandolo**

Istruttore Federazione scacchistica italiana

Start:

**19 marzo 2026**

Numero minimo e massimo dei partecipanti:

**10 - 25**

Durata:

**10 incontri**

Giorno e ora erogazione laboratorio:

**7 lezioni teoriche + esercitazioni**

**(19, 26 marzo - 9, 16, 23 e 30 aprile - 7 maggio 2026)** dalle ore 16:00 alle 18:00

**Torneo (14 maggio 2026)** dalle ore 14:00 alle 18:00

**Simultanea (21 maggio 2026)** dalle ore 15:00 alle 18:00

**Scacchi in piazza (25 maggio 2026)** dalle ore 09:30 alle 13:30

Luogo:

**Polo Didattico UNISANNIO**

**Area mensa e punto benessere PROBEN**

Via delle Puglie - Benevento

Preiscrizioni

**dal 20 febbraio al 18 marzo 2026**

Iscriviti al Laboratorio su:

**StaiChill.it**

Per info: [proben@unina.it](mailto:proben@unina.it)