

Scheda elementi essenziali del progetto

Start&Sport – La Tua Partita inizia qui

Settore e area di intervento

Educazione e promozione culturale, paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale e dello sport – Educazione e promozione dello sport, anche finalizzate a processi di inclusione

Durata del progetto

12 mesi

Obiettivo del progetto

Valorizzazione dello sport come strumento di partecipazione, benessere e inclusione dei giovani con disabilità nelle attività sportive universitarie.

Il progetto punta a promuovere la piena inclusione dei giovani con disabilità nelle attività sportive universitarie, attraverso l'organizzazione di percorsi accessibili, la sensibilizzazione della comunità accademica e la valorizzazione dello sport come strumento di partecipazione, benessere e cittadinanza attiva. In tal senso l'obiettivo del progetto è **promuovere e diffondere la salute psico-fisica attraverso l'attività sportiva per migliorare l'inclusione sociale dei giovani con disabilità e non autosufficienti a partire dall'ambito universitario** per mitigare le difficoltà che - soprattutto gli studenti universitari - potrebbero incontrare, migliorando così la qualità dell'istruzione e della formazione e fornendo un adeguato sostegno, in pieno accordo con **la sfida sociale del programma** in cui il progetto è inserito *"Rafforzare la consapevolezza del ruolo dello sport come fattore di inclusione sociale e benessere psico-fisico"*

Obiettivo specifico n.1. Garantire l'organizzazione e la realizzazione di attività sportive inclusive per giovani con disabilità nelle attività sportive universitarie.

il primo obiettivo specifico punta a rendere concretamente accessibile la pratica sportiva all'interno degli atenei, progettando e realizzando attività fisiche adatte alle diverse esigenze dei giovani con disabilità. Questo implica non solo un'attenta organizzazione preliminare – che consideri strutture, personale e attrezzature adeguate – ma anche l'attuazione di un'offerta sportiva continuativa, integrata nella vita universitaria. Attraverso percorsi personalizzati e attività condivise, si intende favorire la partecipazione attiva, l'autonomia e il benessere dei giovani coinvolti. [AZIONE A]

Obiettivo specifico n.2. Promuovere una cultura inclusiva attraverso la diffusione di informazioni e campagne di sensibilizzazione.

Un secondo obiettivo fondamentale del progetto è agire sul piano culturale, promuovendo consapevolezza, conoscenza e apertura all'interno della comunità universitaria. Attraverso la produzione e la distribuzione di materiale informativo e l'organizzazione di campagne di comunicazione mirate, il

progetto mira a contrastare stereotipi e pregiudizi, diffondendo una visione positiva e dinamica della disabilità. L'informazione è uno strumento essenziale per rendere visibili le opportunità esistenti, coinvolgere un pubblico più ampio e consolidare l'idea dello sport come diritto e risorsa per tutti.

Obiettivo specifico n.3. Facilitare l'accesso allo sport universitario attraverso iniziative pubbliche e inclusive.

Il terzo obiettivo si traduce nella creazione di occasioni concrete di coinvolgimento, rivolte in particolare ai giovani con disabilità nelle attività sportive universitarie che non hanno ancora avuto esperienze sportive. L'organizzazione di eventi come l'Open Days in collaborazione con i CUS e l'UniSannio, vuole offrire un'esperienza diretta e motivante, in un contesto aperto, accogliente e privo di giudizio. Questi momenti hanno lo scopo di abbattere barriere psicologiche e informative, rafforzando l'interazione tra studenti, tecnici e istituzioni universitarie. Allo stesso tempo, costituiscono uno spazio di ascolto attivo dei bisogni e di valutazione dell'efficacia delle attività proposte.

Il progetto concorre dunque al raggiungimento **dei target 3.4, 4.7 e 10.2.**

Nel particolare concorre al **target 3.4** in quanto attraverso la **promozione dell'attività sportiva adattata**, il progetto contribuisce in modo concreto al **benessere psico-fisico dei giovani con disabilità**. Favorisce stili di vita attivi e salutari, riduce l'isolamento sociale e migliora la qualità della vita. La pratica sportiva ha effetti positivi sia sulla salute mentale che fisica, diventando un **fattore protettivo contro molte forme di disagio**. Il progetto, quindi, agisce direttamente come **strumento di prevenzione e promozione della salute**.

Inoltre, concorre al **target 4.7** in quanto il progetto promuove una **cultura inclusiva all'interno dell'università**, sensibilizzando la comunità accademica sul valore della **diversità, dei diritti e della cittadinanza attiva** attraverso lo sport. Le attività formative, le campagne di comunicazione e l'informazione mirata rafforzano la consapevolezza collettiva sullo sport come **strumento di inclusione, pace e partecipazione**. Il progetto sviluppa così **competenze civiche e sociali** negli studenti, fondamentali per una società equa e sostenibile.

Ed infine concorre al target 10.2 poiché mira a **potenziare l'inclusione sociale dei giovani con disabilità**, promuovendo pari opportunità di accesso allo sport universitario. Rendendo **le attività sportive accessibili, continuative e integrate** nel contesto accademico, si abbattano barriere fisiche e culturali che spesso escludono i giovani con disabilità dalla piena partecipazione. Inoltre, l'organizzazione di eventi inclusivi e momenti di sensibilizzazione favorisce una **maggiore integrazione e partecipazione alla vita comunitaria**.

Ruolo ed attività degli operatori volontari

ATTIVITA' CONDIVISE DA TUTTI GLI ENTI COPROGETTANTI:
CUS NAPOLI
CUS SALERNO
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL SANNIO

AZIONE A: ALLENARSI ALL'INCLUSIONE – PROPOSTE SPORTIVE INCLUSIVE PER GIOVANI CON DISABILITÀ

L'operatore volontario svolgerà un ruolo di supporto nell'attuazione dell'azione. Sarà coinvolto nell'organizzazione e nella realizzazione di attività sportive rivolte ai giovani con disabilità. Le attività

specifiche in cui gli operatori volontari saranno coinvolti includono la creazione dell'equipe sportiva, in cui collaboreranno nella formazione del gruppo di persone coinvolte nell'organizzazione e gestione delle attività sportive. Affiancheranno le risorse umane qualificate, supportando le figure professionali dell'ente di accoglienza durante il coordinamento con i servizi sociali territoriali. I volontari, inoltre, parteciperanno agli incontri con le persone con disabilità per identificare le attività sportive più adatte alle loro esigenze e interessi. I volontari contribuiranno all'attuazione delle attività sportive pianificate e all'attività di tutoraggio e valutazione finali, fornendo supporto e orientamento ai partecipanti.

Attività A.1 Preparare il campo: strutturazione e accessibilità delle attività sportive

(Durata: 4 mesi)

- Partecipazione alla creazione e al rafforzamento dell'equipe sportiva;
- Supporto alla presa dei contatti con i servizi sociali territoriali;
- Partecipazione agli incontri con servizi sociali;
- Partecipazione all'incontro con le persone con disabilità già iscritte;
- Aiuto e supporto all'ascolto delle esigenze e delle necessità ai fini della migliore realizzazione del progetto;
- Supporto alla raccolta delle proposte dell'equipe;
- Partecipazione alla valutazione delle attività già esistenti;
- Aiuto e collaborazione sulla scelta di nuove attività sportive per disabili.

Attività A.2 Sport in azione: pratiche inclusive per la disabilità

(Durata: 9 mesi)

- Supporto sulla pianificazione dei soggetti partecipanti alle attività (ragazzi e istruttori);
- Affiancamento diretto allo svolgimento delle attività;
- Supporto per la raccolta di dati sul tutoraggio e la valutazione nel corso delle attività;
- Partecipazione agli incontri di valutazione finale con l'equipe.

AZIONE B: CULTURA DI SQUADRA – SENSIBILIZZAZIONE SULLO SPORT COME STRUMENTO DI COESIONE SOCIALE

L'operatore volontario avrà un ruolo di supporto alla realizzazione dell'attività prevista dal progetto di sensibilizzazione dei disabili sul valore inclusivo e educativo dello sport.

In particolare, alcune delle attività specifiche in cui gli operatori volontari verranno coinvolti sono la creazione e diffusione del materiale informativo, in cui offriranno il loro supporto nella scelta dei contenuti da inserire nel materiale informativo che sarà distribuito, inoltre, saranno di supporto nella creazione di una bozza grafica per opuscoli e volantini, contribuiranno alla creazione di uno specifico volantino che descriverà le attività rivolte alle persone con disabilità, saranno di supporto nella diffusione del materiale informativo attraverso i social network.

Gli operatori volontari saranno anche impegnati nel supporto alla campagna informativa all'interno delle università allo scopo di far conoscere l'importanza dello sport quale strumento di inclusione sociale. Gli operatori volontari fungeranno da supporto nell'organizzazione di banchetti informativi, svolgeranno mansioni di affiancamento nella scelta delle sedi e delle date degli incontri, saranno di supporto nella raccolta dei dati e nella valutazione delle esigenze degli studenti partecipanti. Infine, gli operatori volontari saranno di supporto nell'organizzazione degli Open day, collaborando nella calendarizzazione degli eventi e nella pianificazione delle giornate di visita al CUS e all'UniSannio, saranno di supporto agevolando la promozione degli eventi sul territorio e la diffusione del materiale informativo, infine collaboreranno allo svolgimento delle attività sportive e di socializzazione).

Attività B.1 Accessibilità in parole: materiali per conoscere e partecipare

(Durata: 12 mesi)

- Affiancamento nella scelta dei contenuti da inserire nel materiale informativo da distribuire;
- Supporto nella predisposizione di una bozza grafica di locandine, opuscoli e volantini;
- Affiancamento nella creazione di un apposito volantino con informazioni relative alle attività per disabili, soprattutto quelle nuove;
- Supporto nell'invio a tipografia per stampa materiale informativo;
- Supporto nella diffusione materiale per posta alle persone con disabilità censite sul territorio;
- Supporto nell'aggiornamento pagina web;
- Affiancamento nella creazione ed inserimento contenuti informativi su attività e servizi erogati per persone con disabilità,
- Supporto nella diffusione delle attività sui social network.

Attività B.2 Università senza barriere: la campagna informativa che ti cambia la prospettiva

(Durata complessiva: 10 mesi.)

- Supporto nell'organizzazione di un banchetto al mese (negli ultimi sette mesi)
- Supporto nella creazione dei contatti con i referenti territoriali;
- Affiancamento nel contatto con l'ufficio dell'Università dedicato agli studenti con disabilità;
- Supporto nella scelta sedi adeguate;
- Supporto nella scelta delle date degli incontri;
- Affiancamento nell'organizzazione chioschetti informativi presso le Università;
- Supporto nel montaggio e predisposizione stand;
- Affiancamento nella preparazione e somministrazione schede, su supporto cartaceo ed informatico, di raccolta dati;
- Affiancamento nella distribuzione materiale informativo;
- Supporto nell'accoglienza studenti universitari;
- Affiancamento nell'analisi dei bisogni.

Attività B.3 Prova lo sport inclusivo: open day universitario

(Durata complessiva: 10 mesi)

- Supporto nell'organizzazione di un Info day al mese (negli ultimi sette mesi)
- Affiancamento nella calendarizzazione degli eventi;
- Supporto nella pianificazione giornate di visita al CUS.;
- Affiancamento nella promozione sul territorio;
- Supporto nella diffusione materiale informativo;
- Affiancamento nella visita agli impianti;
- Supporto nello svolgimento attività sportive per disabili gratuite;
- Supporto nella attività di socializzazione attraverso lo sport.

Sedi di svolgimento

ENTE A CUI FA RIFERIMENTO LA SEDE	COD. SEDE	SEDE	COMUNE	PROV.	INDIRIZZO	VOL
CUS NAPOLI	174086	CUS NAPOLI 1	NAPOLI	NA	VIA CAMPEGNA 267	12
CUS SALERNO	180567	CUS SALERNO 1	FISCIANO	SA	VIA GIOVANNI PAOLO II 132	12
CUS SALERNO	180568	CUS SALERNO 2	BARONISSI	SA	VIA S ALLENDE SNC	12

Università degli Studi del Sannio	236096	PalaUnisannio	BENEVENTO	BN	via dei Mulini 75	5
-----------------------------------	--------	---------------	-----------	----	----------------------	---

Posti disponibili, servizi offerti

Numero posti con vitto e alloggio:	0
Numero posti senza vitto e alloggio:	41
Numero posti con solo vitto:	0

Eventuali particolari condizioni ed obblighi di servizio ed aspetti organizzativi

- per poter svolgere le attività previste in questo progetto e/o per poter accedere alle sedi di attuazione del progetto presso l'ente di accoglienza potrebbe essere previsto l'obbligo di seguire le indicazioni disposte dall'ente stesso per tutto quanto concerne le misure igienico sanitarie da adottare e l'utilizzo di dispositivi di protezione individuale. Comunque sarà applicato tutto quanto stabilisce la normativa nazionale in materia vigente durante l'effettuazione del servizio
- osservanza della riservatezza dell'ente e della privacy di tutte le figure coinvolte nella realizzazione del progetto astenendosi dal divulgare dati o informazioni riservati di cui si sia venuto a conoscenza nel corso del servizio, in osservanza della normativa vigente in materia e di eventuali disposizioni specifiche dell'ente
- disponibilità alla fruizione dei giorni di permesso previsti in concomitanza della chiusura della sede di servizio per un periodo non superiore ad un terzo dei giorni di permesso previsti dal contratto (vedi voce 6 dell'allegato 3 - Indicazioni operative per la redazione del progetto da realizzarsi in Italia della Circolare del 31 gennaio 2023 recante "Disposizioni per la redazione e la presentazione dei programmi di intervento di servizio civile universale - Criteri e modalità di valutazione" coordinata con la Circolare del 26 gennaio 2024
- disponibilità ad effettuare il servizio al di fuori della sede entro il massimo di 60gg così come previsti dalle "Disposizioni concernenti la disciplina dei rapporti tra enti e operatori volontari del servizio civile universale"
- realizzazione (eventuale) delle attività previste dal progetto anche in giorni festivi e prefestivi, coerentemente con le necessità progettuali
- disponibilità a partecipare ad eventi o momenti di incontro e di confronto utili ai fini del progetto (eventualmente) nei giorni feriali o in giorni festivi e prefestivi
- disponibilità a partecipare ai momenti di incontro/confronto (eventualmente anche nei giorni festivi e prefestivi) organizzati dagli enti partner del progetto, dagli enti coprogettanti o da eventuali altri enti proponenti il progetto
- flessibilità oraria in caso di esigenze particolari di progetto
- partecipazione a momenti di formazione, tutoraggio, verifica e monitoraggio

- disponibilità ad utilizzare i veicoli messi a disposizione dell'Ente

Giorni di servizio settimanali degli operatori volontari:

5

Numero ore di servizio settimanali degli operatori volontari,
oppure, in alternativa, monte ore annuo:

25

Caratteristiche competenze acquisibili

Eventuali crediti formativi riconosciuti: NO

Eventuali tirocini riconosciuti: NO

Attestazione delle conoscenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae:

Agli operatori volontari verrà rilasciata un'attestazione che restituisce ai giovani una maggiore consapevolezza dell'esperienza e delle proprie capacità. L'attestato specifico, sottoscritto anche da DIANA CONSULTING S.R.L., sarà disponibile in forma cartacea o digitale, su richiesta dell'interessato, e nel rispetto delle indicazioni contenute nell'allegato n.6 "Riconoscimento e valorizzazione delle competenze" al Testo della Circolare del 12 marzo 2025 recante "Disposizioni per la redazione e la presentazione dei programmi di intervento di servizio civile universale - Criteri e modalità di valutazione.

Descrizione dei criteri di selezione

Al seguente link si riporta un estratto del 'Sistema di Reclutamento e Selezione' accreditato:

https://serviziocivile.amesci.org/bandi/BANDO_SC_2025/documentazione/sistema_selezione.pdf

Formazione generale degli operatori volontari

L'organizzazione della formazione generale sarà determinata nei prossimi mesi in ragione della pianificazione logistica delle classi e la sua implementazione si terrà entro 180 giorni dalla data di avvio in servizio.

Formazione specifica degli operatori volontari

La sede di realizzazione della formazione specifica coincide con la sede di attuazione del progetto.

Durata:

75 ore

Titolo del programma di intervento cui fa capo il progetto

Il futuro ha il diritto allo sport

Obiettivo/i Agenda 2030 delle Nazioni Unite

- Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età
- Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e un'opportunità di apprendimento per tutti
- Raggiungere l'eguaglianza di genere ed emancipare tutte le donne e le ragazze
- Ridurre l'ineguaglianza all'interno di e fra le Nazioni

Ambito di azione del programma

Diffusione della cultura dello sport e promozione dell'attività motoria, al fine di migliorare la vita delle persone favorendo l'integrazione sociale

Svolgimento di un periodo di tutoraggio

TEMPI, MODALITÀ E ARTICOLAZIONE ORARIA DI REALIZZAZIONE

Da sempre attenta alla dimensione degli apprendimenti dei propri volontari, Amesci ha stipulato il 18 luglio 2018 un **Protocollo d'Intesa** con **ANPAL Servizi** per la valorizzazione delle competenze dei giovani in servizio civile. Nell'ambito di tale protocollo, ANPAL Servizi supporta Amesci nell'elaborazione dei seguenti aspetti di tutoraggio per l'ingresso nel mondo del lavoro:

1. conoscenza dei Centri per l'impiego e dei Servizi per il lavoro;
2. servizi (pubblici e privati) e canali di accesso al mercato del lavoro;
3. preparazione per sostenere i colloqui di lavoro;
4. utilizzo del web e dei social network in funzione della ricerca di lavoro.

Per valorizzare al meglio l'esperienza del Servizio Civile Universale, il percorso di orientamento al lavoro sarà svolto **durante gli ultimi 3 mesi di servizio.**

Tale percorso sarà articolato in **n. 6 moduli**:

- **n. 4** moduli collettivi sugli argomenti obbligatori proposti;
- **n. 1** modulo individuale;
- **n. 1** modulo collettivo di approfondimento relativo ai servizi per il lavoro.

L'insieme dei 6 moduli ha una durata di **27 ore complessive**. Nello specifico:

- modulo I: 4 ore
- modulo II: 5 ore
- modulo III: 5 ore
- modulo IV: 5 ore
- modulo V: 4 ore

- modulo VI: 4 ore

Nel dettaglio si segnala che parte delle ore previste saranno svolte anche on-line in modalità sincrona in percentuale inferiore al 50% del totale delle ore previste.

Il percorso di tutoraggio sarà strutturato attraverso laboratori collettivi in cui gli approfondimenti teorici si alterneranno a momenti pratici di confronto, brainstorming, analisi e messa in trasparenza degli apprendimenti e delle competenze.

Le attività collettive saranno organizzate in gruppi di massimo 30 unità.

Il tutoraggio individuale si configurerà, invece, come un orientamento specialistico in cui la verifica delle competenze possedute (in ingresso) e l'autovalutazione delle competenze maturate durante l'anno di servizio civile (in uscita) consentiranno all'Operatore Volontario di cimentarsi nella costruzione di un progetto professionale finalizzato ad un futuro inserimento lavorativo.

ATTIVITÀ OBBLIGATORIE

Presentazione e prima autovalutazione

Modulo dedicato alla costruzione del gruppo di lavoro, centrato a creare uno spazio di conoscenza attiva dell'area professionale dell'occupabilità e sperimentare i dispositivi e gli strumenti dedicati ai giovani.

Il modulo è così articolato:

1. Accoglienza ed informazioni sul percorso
2. Presentazione dei partecipanti
3. Raccolta delle esperienze, personali e professionali, pregresse al servizio civile
4. Autovalutazione (strumenti AVO e BdC)

Questionario AVO

Il questionario AVO permette di rilevare il grado di occupabilità di un soggetto sulla base di alcune risorse personali di cui dispone, ovvero di conoscere il suo potenziale interno di occupabilità.

Questionario BdC

È un percorso guidato di auto-valutazione al termine del quale il giovane avrà la possibilità di visualizzare la propria personale "mappa" che gli consentirà di individuare i suoi "punti forti" e le sue criticità. È composto da una lista di affermazioni che orienteranno nell'effettuare l'auto-analisi delle proprie competenze trasversali.

Riconoscere e imparare a valorizzare le proprie competenze

Incontro di presentazione e accompagnamento alla restituzione dei profili AVO e BdC. I giovani, in gruppi da massimo 30 partecipanti, saranno coinvolti in una sessione online finalizzata alla restituzione dei profili in chiave quali/quantitativa con le altre variabili in riferimento alla storia curriculare del giovane sia alla lettura del contesto territoriale, dell'età, della residenza, etc., distribuendo infine un manuale per l'interpretazione dei dati personali.

Durante l'incontro si approfondirà la compilazione del CV che aiuti i giovani a mettere in evidenza le conoscenze, le abilità e le competenze più utili in funzione della specifica ricerca di lavoro.

La definizione del proprio progetto professionale: Laboratorio formativo

I giovani, in gruppi da massimo 30 partecipanti, saranno coinvolti in un percorso formativo sviluppato in 2 sessioni on-line della durata complessiva di 8 ore. Il flusso logico di ciascuna sessione segue tre principali elementi quali l'autonomia, la responsabilità e la cittadinanza. ciascuno dei quali esplora tre diverse aree: l'area cognitiva, l'area relazionale e quella realizzativa.

Il laboratorio permetterà ai volontari di esplorare oltre all'area realizzativa (*definire un obiettivo professionale e costruire attorno a questo un progetto personale*) quella cognitiva (*recuperare e riconoscersi la possibilità di desiderare, di avere aspirazioni personali, sogni ed ambizioni*) e relazionale (*conoscere ed esplorare le forze in gioco, interne ed esterne: risorse, vincoli, competenze, capacità, limiti che facilitano o ostacolano la realizzazione di queste aspirazioni*) e attraverso il supporto di tutor saranno accompagnati in simulazioni e lavori di gruppo, stimolando la loro attiva partecipazione.

I Servizi per il Lavoro e la ricerca di lavoro

Modulo dedicato al funzionamento del Sistema dei Servizi per il Lavoro, dai Centri per l'impiego ai Servizi per il lavoro privati, e consentirà di illustrare ai volontari i principali servizi, i programmi nazionali e regionali, nonché l'accesso a tali programmi. Inoltre, il modulo comprende un focus su come si affronta un colloquio di lavoro.

La parte relativa ai colloqui di lavoro sarà condotta con simulazioni e giochi di ruolo, per facilitare l'espressività e aumentare la dimestichezza nel gestire una situazione di stress emotivo, proprio come quella del colloquio di lavoro nel quale il giovane ripone importanti aspettative.

L'esperienza del Servizio Civile Universale

Modulo individuale

Valutazione globale dell'esperienza di servizio civile e delle competenze acquisite attraverso la partecipazione alle attività di progetto, mediante:

1. Compilazione di:
 - a. schede di rilevazione
 - b. scheda descrittiva sintetica
2. Discussione guidata dal tutor

ATTIVITÀ OPZIONALI

Le Politiche Attive per il Lavoro (PAL) e le opportunità formative

Gli operatori volontari parteciperanno ad una sessione di approfondimento sugli aspetti legati alle politiche attive del lavoro nazionali ed internazionali e alle misure per l'occupazione previste dalla nuova Garanzia Giovani: gli strumenti, gli attori coinvolti, i partner, i benefici per i lavoratori e gli incentivi per le aziende, le opportunità formative offerte e le piattaforme web di riferimento per consentire agli operatori di accedere in maniera autonoma e consapevole alle varie misure previste.

L'approfondimento riguarderà, inoltre, gli ulteriori programmi di politiche giovanili che rivestono carattere formativo e, pertanto, utili a rafforzare le proprie competenze in ambienti e con metodologie non-formali,

quali il programma Erasmus+, il Corpo Europeo di Solidarietà e le possibilità di scambi giovanili in ambito transazionale.

Al termine del percorso, gli Operatori Volontari saranno indirizzati presso i Centri per l'impiego competenti, o presso le Agenzie per il Lavoro presenti sul proprio territorio, per la presa in carico, i colloqui di accoglienza e la stipula del Patto di Servizio.