

## INFORMAZIONI PERSONALI

Marianna Rizzo



PEC:



Sesso Femminile | Data di nascita ..... | Nazionalità Italiana

C.F.: .....

P.IVA. ....

Iscrizione Ordine Biologi:

## POSIZIONE RICOPERTA

**BIOLOGA e NUTRIZIONISTA  
ESPERTA DIETA MEDITERRANEA E ANTIAGING**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

(da 2011 – ad oggi)

**BIOLOGA NUTRIZIONISTA**

Consulenza Nutrizionale, Educazione Alimentare e Divulgatrice Agro-Alimentare dei prodotti e della storia culinaria del Cilento presso Studio di Nutrizione e Ben-Essere: NutryMed

(2020-2023)

**MEMBRO COMMISSIONE** Ordine dei biologi per esami di Stato per l'abilitazione alla professione di biologo presso Università La Sapienza di Roma

(da 2015- ad oggi)

**RICERCATRICE –NUTRIZIONISTA** per studio sulle abitudini alimentari sui centenari del Cilento- CIAO (Cilento on Aging Outcomes Study)

(da 2012 ad oggi)

**BIOLOGA FORENSE:** test di paternità; insegnante di genetica forense

(da 2017-2018)

**BIOLOGA** vincitrice del progetto «**BIOLOGI NELLE SCUOLE**» di Enpab, nelle Scuole Elementari, articolato in incontri frontali con i bambini delle terze classi e i loro genitori, con sportelli di ascolto e di educazione ecologica e nutrizionale e laboratori pratici ed interattivi.

(da 2017-ad oggi)

**CONSULENTE IN NUTRIZIONE** per stesura menù mensa scolastica e caserme  
**DOCENTE IGIENE ALIMENTARE (HACCP ed OSA)**  
per società private

(da 2016- ad oggi)

**RILEVATRICE DEI CONSUMI ALIMENTARI NAZIONALI, SCAI CONSUMI (Bambini-Adulti)**  
Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria, CREA-Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione-Roma

(da 2015- ad oggi)

**MEMBRO COMMISSIONE SCIENTIFICA** del "Centro Studi Internazionale Dieta Mediterranea "Angelo Vassallo" di Pollica  
"Nutrizionista specializzata nella promozione e gestione della Dieta Mediterranea"- coach Diet-Med  
Delegata del Centro Studi presso Expo Milano-2015  
Ricercatrice Progetto CIAO: aderenza alla Dieta Mediterranea e Longevità nel Cilento

- (da marzo- a giugno 2016) **CONSULENTE NUTRIZIONALE IN GRAVIDANZA**  
Progetto "accompagnamento alla nascita", Parco della musica, Vallo della Lucania
- (da 2014- a 2015) **DOCENTE di IGIENE ALIMENTARE**, Scuola per alimentaristi Selefor, Omignano (Sa)
- (da 2013- a 2015) **EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE**  
-Progetto di Educazione Alimentare Campania Felix di ANSISA (Associazione nazionale specialisti in Scienza dell'Alimentazione), Roma (Italia)  
-Progetto "Voglio stare bene a scuola e con la scuola dell'associazione di promozione sociale ASPER di Vallo della Lucania. Interventi di sensibilizzazione e promozione del benessere per il mondo educativo, infantile e adolescenziale, nelle tre sedi scolastiche afferenti all'Istituto Comprensivo di Novi Velia (Sa)
- (2012) **Ideatrice Menu WELLNESS**, menu di Dieta Mediterranea per ristoranti con relative calorie
- (da 2001- a 2015) **TIROCINANTE PRESSO L'U.O. DI PATOLOGIA CLINICA E DI ANATOMIA PATOLOGICA**, Presidio Ospedaliero S. Luca, Vallo della Lucania (Sa)  
Attività di laboratorio in Patologia Clinica: biologia molecolare, biochimica, microbiologia, immunologia  
Attività di laboratorio in Anatomia Patologica: allestimento e lettura di preparati citologici ed istologici
- (da 2010- a 2011) **STAGISTA PLURIACQUE -SCARL, PRIGNANO CILENTO (SA) (Italia)**  
Attività di laboratorio di analisi microbiologiche e chimiche delle acque potabili e reflue

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- (2021-2023) **MASTER II LIVELLO IN " NUTRIZIONE PER UN SANO E ATTIVO INVECCHIAMENTO: LA CORRETTA ALIMENTAZIONE IN CONDIZIONI FISILOGICHE E PATOLOGICHE ACCERTATE, (E.C.M. 50)**  
Università degli studi della Campania Luigi Vanvitelli (60 CFU)
- ( settembre 2022) **MASTER I LIVELLO IN " SOSTENIBILITA' DEI SISTEMI ALIMENTARI E DELLA DIETA MEDITERRANEA"**  
Ordine nazionale Biologi e Istituto Agronomico del Mediterraneo lamb di Bari
- (2021-2022) **ABILITATA AI PRELIEVI VENOSI, VACCINI COVID, TAMPONI NASOFARINGEI, BLS**
- (dicembre 2021) **CORSO DI APPROFONDIMENTO IN MEDICINA PREVENTIVA, RIGENERATIVA, ANTI-AGING E AMBIENTALE**  
AMIA-ASSOCIAZIONE MEDICI ITALIANI ANTI-AGING MILANO
- (gennaio-maggio2021) **CORSO BASI CLINCHE DI MEDICINA DI SEGNALE, DIETA GIFT- DI ATTILIO SPECIANI**
- (gennaio, maggio 2021) **DIPLOMA ACIDI GRASSI POLI-INSATURI ESSENZIALI OMEGA-3 E BENESSERE OTTIMALE**  
OSSERVATORIO INTERNAZIONALE STRESS OSSIDATIVO

- (febbraio-luglio 2021) **CORSO I LIVELLO " IL BIOLOGO FORENSE SULLA SCENA DEL CRIMINE**  
UNIBIOFOR, ASSOCIAZIONE UNIONE BIOLOGI ITALIANI
- (novembre -febbraio-2021 ) **MEDICINA FUNZIONALE AD INDIRIZZO METABOLICO ,Gheos**  
**GHEOS-PROGETTOBENESSERE**
- (Gennaio 2021) **ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA E DIETE CHETOGENICHE 22 CORSO**  
**SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA**
- (Marzo-ottobre-2019 ) **CORSO DIETE CHETOGENICHE KETOLEARNING –**  
  
**I MODULO: APPROCCIO PRATICO,OBESITA' E SPORT;**  
  
**II MODULO: GASTROENTEROLOGIA,GERIATRIA,DERMATO-ESTETICA E**  
**GINECOLOGIA**  
  
**III MODULO:SINDROME METABOLICA,NEUROLOGIA E ONCOLOGIA**  
  
**III MODULO: LA PRATICA (2018)**  
Associazione EUPRAXIA, ROMA
- ( 2018-2019) **Master in Formazione Avanzata in MEDICINA NUTRIZIONALE E FUNZIONALE**  
**Phitoytalia, Napoli**
- (ottobre 2018-  
gennaio 2019) **PERCORSO FORMATIVO ANNUALE IN NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA**  
**FISIOLOGICA.**  
**NUOVE STRATEGIE DI TRATTAMENTO INTEGRATO NELLA**  
**Sindrome Metabolica, in Gravidanza, in Oncologia, nello Sport**  
Associazione Medica italiana di omotossicologia, Amiot, Napoli
- (dicembre 2018) **Didattica dell'inclusione-Tecnologie dell'istruzione e dell'apprendimento-**  
**Antropologia culturale-Psicologia Generale- 24CFU -Università Telematica Pegaso**
- (da gennaio a novembre  
2018) **Corso di Perfezionamento in DIAGNOSTICA E GENETICA FORENSE 14CFU**  
Università Federico II di Napoli
- (da 2017 a 2018) **Master di II livello in MEDICINA NUTRIZIONALE E FUNZIONALE**  
Phitoytalia, Napoli

- (2018) **Corso Oncologia Integrata per medici e nutrizionisti**,  
con Franco Berrino-Bibbiena, La Grande via, luglio 2018
- (da marzo –a ottobre 2017) **Corso di Perfezionamento Universitario in DIETE E TERAPIE NUTRIZIONALI CHETOGENICHE: INTEGRATORI E NUTRACEUTICI 30CFU**  
Università degli Studi di Salerno
- (26-27 maggio 2017) **Corso di Perfezionamento Universitario in NUTRIZIONE e LONGEVITA'**  
Università degli Studi di Genova
- (da 2016 a 2017) **Nutrizione di Base, Avanzata e Sportiva, corso FAD SIFA, Napoli, novembre-dicembre 2016 ( 50 E.C.M.)**
- (da 2016 a 2017) **Corso di Perfezionamento in EDUCAZIONE ALIMENTARE E PEDAGOGIA DELLA DIETA MEDITERRANEA 60 CFU**  
con lavoro di tesi su intervista a Giovanna Voria, ambasciatrice della Dieta Mediterranea, pubblicata su [www.granaidellamemoria.it](http://www.granaidellamemoria.it), Università Suor Orsola Benincasa di Napoli
- (da 2013 a 2015) **Diploma di TECNICO SUPERIORE PER LA PROMOZIONE E LA GESTIONE DEI SERVIZI DI GASTRONOMIA MEDITERRANEA**  
con stage formativo presso Azienda agricola San Salvatore 1988 , Fondazione Gianbattista Vico di Vatolla, Centro Studi Internazionale Dieta Mediterranea "Angelo Vassallo" di Pollica -V livello EQF- ITS BACT Campania, Napoli
- (2013) **Corso perfezionamento “ TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'OBESITA'**  
con Prof. Riccardo Dalle Grave-Positive Press, Napoli, giugno 2013
- (da 2012 a 2013) **Corso di Perfezionamento in EDUCAZIONE ALIMENTARE E MALATTIE DISMETABOLICHE 60CFU**  
Università Federico II di Napoli
- (2012) **CORSO DI ALTA FORMAZIONE SPECIALISTICO AVANZATO in “NUTRIZIONE E SPORT”, STUDIOSANA, Napoli, giugno 2012**
- (da 2010 a 2011) **Corso di Perfezionamento in IGIENE ALIMENTARE NUTRIZIONE E BENESSERE 60 CFU**  
Università Federico II di Napoli
- (da 2010 a 2011) **Master di Specializzazione in NUTRIZIONE UMANA E ALIMENTAZIONE**  
Scuola di formazione in Nutrizione Nutrifor, con tirocinio presso Scuola di Specializzazione in Nutrizione Umana, Università Tor Vergata, Roma

LAUREA: **SCIENZE BIOLOGICHE**  
 -quinquennale ad indirizzo FISIO-PATOLOGICO-Università Federico II di Napoli

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1

Competenze comunicative

Capacità di lavorare in gruppo maturate in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse e con modalità orarie varie (turni, fine settimana). Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste del cliente e/o dell'utenza di riferimento grazie alle attività di relazione con la clientela e i colleghi, svolte nelle diverse esperienze professionali citate.

Competenze organizzative e gestionali

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati. Sono in grado di lavorare in situazioni di stress, capacità acquisita grazie alla gestione di relazioni con il pubblico/clientela nelle diverse esperienze lavorative.

Competenze professionali

Ottime competenze in campo nutrizionale su profili dietetici per pazienti con o senza patologie diagnosticate.  
 Ideatrice di Menù Wellness, menù con calorie dei pasti e relativi benefici nutrizionali.  
 Attività di Educazione Alimentare e Sicurezza Alimentare presso scuole private e statali.  
 Competenze nell'organizzazione e produzione dei servizi delle imprese della filiera agroalimentare, con particolare riferimento alla Dieta Mediterranea, competenze necessarie alla gestione e alla promozione di servizi di gastronomia: gli alimenti che compongono l'area del Mediterraneo, la loro storia, origini e qualità organolettiche; analisi dei metodi di cottura e delle trasformazioni nutrizionali che essi comportano; conoscenza delle attrezzature tipiche della cucina; delle tecniche di preparazione dei piatti; ma anche nozioni manageriali relative al mondo della ristorazione e degli eventi turistici legati all'enogastronomia. Come Tecnico superiore sono in grado di intervenire in azienda, come sul territorio, per

pianificare e gestire progetti di valorizzazione della Dieta Mediterranea, come stile di alimentazione (oltre che stile di vita), e dei prodotti che la compongono, attraverso la creazione di ricette e piatti connessi a itinerari enogastronomici, l'organizzazione di eventi, e infine promuovendo la commercializzazione ed il marketing dell'enogastronomia mediterranea. Sono in grado di sviluppare il legame, attraverso la Dieta Mediterranea, tra le produzioni tipiche e la ristorazione, sapendo intervenire sulle problematiche tecnico-gestionali della ristorazione e della cucina, garantendone la qualità dei processi e dei prodotti del servizio.

## Competenza digitale

## ECDL-It Security, LIM 100, TABLET 200, PEKIT

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

## Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Pubblicazioni

- Salute cognitiva dei nonagenari nell'Italia meridionale: un'analisi descrittiva da uno studio pilota trasversale di base sulla longevità eccezionale ( Iniziativa del Cilento sui risultati dell'invecchiamento o CIAO).  
Pizza V, Antonini P, Marino R, D'Arena G, Lucibello SG, **Rizzo M**, Brenner DA, Jeste DV, Somma SD. *Medicina (Kaunas)*. Maggio 2020
- Salute cardiovascolare dei nonagenari nell'Italia meridionale: uno studio pilota trasversale sulla base della longevità.  
Daniels LB, Antonini P, Marino R, **Rizzo M**, Navarin S, Lucibello SG, Maisel AS, Pizza V, Brenner DA, Jeste DV, Di Somma S. *J Cardiovasc Med (Hagerstown)*. Febbraio 2020
- Mediterranean, the sea that unites, "Cilento: patria della dieta mediterranea", **M.Rizzo** pag.321-328, D.Quagliarotti, E.Viganò- Istituto di studi sulle società del Mediterraneo/CNR, 2018
- Alla Tavola della Longevità, "Il Cilento", **M.Rizzo** pag.65-69, Valter Longo, 2017. Ed. Vallardi
- P.Caiazza, E.Lerro, G.M.Rannalli, **M.Rizzo**- "Ketogenic diet and its role in visceral fat reduction"-  
Ketogenics diets in medical nutrition: herbal and nutraceuticals product University of Salerno, ISSN1828-8620, PharmacologyOnline, Volume I, 2017 (Prof.-Castaldo-Rastrelli-NutriKeto)
- A.G.C.Bonfrisco, R. Capone, L.D'Ambrosio, **M.Rizzo**- "Prevenzione di talune patologie infettive nell'infanzia"- Azienda Sanitaria Locale Avellino, 2011

- A.G.C.Bonfrisco, R. Capone, **M.Rizzo**- “ Programmazione e recupero della vivibilità su target sanitari: gli interferenti endocrini”- Azienda Sanitaria Locale Avellino, 2011

## Presentazioni (relatrice)

- *“Dieta chetogenica e longevità”, Convegno NUSA, Avellin, marzo2023*
- *“Dieta Mediterranea: un patrimonio per vivere bene e a lungo”- Convegno Tutrla della salute e corretta informazione del consumatore di alimenti, Roatari Vallo della Lucania, gennaio 2023*
- *“Dieta Mediterranea e invecchiamento di successo: gli studi sui centenari del Cilento”, Convegno 4Longevity, Università degli stili di vita, Ascea, settembre 2022*
- *“Dieta Mediterranea e prevenzione: stile di vita per la longevità” Convegno “La Dieta Mediterranea nella prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari e oncologiche”, Pioppi, giugno 2022*
- *Presentazione “ Biologi nelle scuole”, Progetto di ONB, Istituto Ancel Keys, maggio 2022*
- *“La nutrizione ottimale per un invecchiamento di successo”, Ordine dei Biologi, Napoli-Ordine Nazione dei Biologi, ottobre 2020*
- *“La dieta dei centenari del Cilento: un nuovo modello di prevenzione”- Giornata di prevenzione oncologica- Istituto Ancel Keys-2019*
- *Lezione “Dieta Mediterranea e Longevità” al corso di formazione NUTRIKETO III, Università di Salerno UNISA, 2019*
- *“La Dieta Mediterranea nel paziente con scompenso cardiaco”, congresso internazionale, Ascea, settembre 2019*
- *“I benefici della dieta mediterranea nella fase I dello STUDIO CIAO”, congresso internazionuale-Pioppi, settembre 2019*
- *“Dieta mediterranea: olio EVO e aglio”, Cannalonga agosto 2019*
- *“La cipolla di Vatolla”, Fondazione Gian Battista Vico, Vatolla, luglio 2019*
- *Lezione di “GENETICA FORENSE” al corso di Alta formazione in Biologia e Genetica Forense, ONB Napoli, giugno 2019*
- *“Dieta Mediterranea e alimentazione nello sportivo”, Convegno 4Longevity, Ascea, maggio 2019*
- *“L'alimentazione nel paziente oncologico”, convegno di prevenzione, Castel San Lorenzo, maggio 2019*
- *“Sindrome Medtabolica e Dieta Mediterranea”, Pioppi, febbraio 2019*
- *“Dal Digiuno alla Dieta Mediterranea: l'importanza dell'acqua per il corpo umano”, Convegno nazionale Aqua essentia Vitae, Paestum-Ascea, settembre 2018*
- *“Dal Digiuno greco ortodosso alla Dieta Mediterranea”, Castelluccio Superiore, luglio 2018*
- *“Dal digiuno alla Dieta Mediterranea: lo studio CIAO”, Convegno 4Longevity, Ascea giugno 2018*
- *“ Il mio studio sui centenari del Cilento”, Cannalonga*
- *“Dieta Mediterranea e Longevità”, Convegno Terra e Salute, Giardino della Minerva, Salerno, ottobre 2016*
- *“Dieta Mediterranea e longevità”, Convegno “Dieta Mediterranea dall'antichità greco-romana ad Ancel Keys”, Pioppi, settembre 2016*

- *“Aderenza alla Dieta Mediterranea e longevità”*,  
Symposium “Alla ricerca dell’invecchiamento in buona salute : il futuro della medicina?” Studio Pilota-Progetto CIAO, settembre 2016
- *“I Grani Antichi del Cilento”*,  
Convegno “L’antica pizza cilentana nella tradizione della Dieta Mediterranea”, Piano Vetrale, luglio 2016
- ***“Nutrigenetica, Dieta Mediterranea nella prevenzione delle malattie cardiovascolari”***,  
Convegno Medico “Dieta Mediterranea e rischio cardiovascolare”, associazione L’Aurora, Torchiara, dicembre, 2014.
- ***“La nutrizione nello sport per il ben-essere”***,  
Convegno Medico “Dieta Mediterranea e Sport”, associazione L’Aurora, Torchiara, dicembre, 2013

Progetti

- SCAI CONSUMI, CREANUT, “rilevamento abitudini alimentari bambini e adulti”
- Progetto “Rilevamento abitudini alimentari tra i bambini del Cilento”-  
Asl di Vallo della Lucania (SA)
- “Biologi nelle scuole” di Enpab, educazione alimentare per bambini
- *“Ciao”*, studio di aderenza alla Dieta Mediterranea e longevità, Comune Pollica-Università La Sapienza –San Diego University
- Seminari di Educazione Alimentare nelle scuole di primo grado e infanzia
- *“Accompagnamento alla nascita”* , educazione alimentare in donne in gravidanza, Parco della Musica, Comune Vallo della Lucania
- *“Voglio stare bene a scuola e con la scuola”*, educazione alimentare nelle scuole, Associazione socio psico educativo e riabilitativo-Asper –
- “Educazione Alimentare Campania Felix” di ANSISA (Associazione nazionale specialisti in Scienza dell’Alimentazione)

Seminari

- *Le malattie autoimmuni nella Medicina Biointegrata, IMeB-Istituto di Medicina Biointegrata, gennaio 2023*
- *La verità sull’idratazione corporea, Jatrea-Akern, settembre 2021*
- *Chetogenesi e sport, Keto Education, maggio 2021*
- *Cortisolo, insulina e microbiota: attori nella sindrome metabolica, Pharma Eventi aprile 2021*
- *L’importanza del microbiota intestinale in medicina complementare e integrata, AVD, aprile 2021*
- *Menopausa: accompagnare il cambiamento con la micoterapia, AVD, marzo 2021*
- *Guida alla calcolosi renale, Associazione Farma e Benessere, febbraio 2021*
- *Il blocco metabolico nella donna, Scuola Nutrizione Salernitana, gennaio 2021*
- *Meta Inflammaging: come le alterazioni metaboliche influenzano l’infiammazione di basso grado, AVD Micotherapy, gennaio 2021*
- *IBS e Dieta Low FODMAP, Scuola di Nutrizione Salernitana, dicembre 2020*
- *“Infiammazione cronica silente: il killer nascosto”, Scuola italiana di naturopatia, dicembre 2020*
- *“Il ruolo del nutrizionista in ambito sportivo”, webinar ONB, dicembre 2020*
- *“Interazioni fra farmaci ed integratori nella Sindrome Metabolica”, portale integratori nutraceutici, dicembre 2020*
- *Allergia alle proteine del latte, Biologi NutriFood, dicembre 2020*
- *“Corso Speciale: La Nutrizione durante le Terapie Oncologiche”, Metadieta, dicembre 2020*



## Seminari

- *Argento colloidale, Imeb, dicembre 2020*
- *" Il ruolo del Biologo Nutrizionista e le azioni possibili per la prevenzione della malattia tumorale"-ABNI\_Associazine biologi nutrizionisti italiani, dicembre 2020*
- *"Genetica,epigenetica,nutrizione e nutraceutica nell'era dell'inquinamento 3.0*
- *"MATCHING di Medicina Biointegrata", IMeb , novembre 2020*
- *L'Allergia al Nichel, Scuola Nutrizione Salernitana,novembre 2020*
- *L'Alimentazione nelle Patologie Neurodegenerative, Scuola Nutrizione Salernitana ottobre2020*
- *"Nutrizione,amminoacidi e cancro, NutriProf, ottobre 2020*
- *Dieta,perdita di peso e nutraceutica, NutriProf,settebre 2020*
- *Dal Cuore alla Ciotola: l'alimentazione del cane da compagnia,Scuola Nutrizione Salernitana,settembre 2020*
- *Scuola Microbioma: presentazione corso. Scuola Microbioma,,luglio2020*
- *Le nuove frontiere dell'analisi della composizione corporea.Dall'analisi total body all'analisi segmentale in pratica-Nutriprof,giugno2020*
- *Microbiota:dalla biologia alla clinica pratica*
- *Phytoage for a Good Aging, ImeB-Istituto di Medicina Biointegrata, maggio 2020*
- *Nutraceutici in chiave preventiva: immunomodulazione, azione detox e antiossidante. Prf.Galimbertii.Pure Encapsulations, maggio 2020*
- *Emergenza sanitaria da nuovo SARS cOv-2.Gestione degli studi professionanli e attività tcnico scientifiche.CSC, aprile 2020*
- *Coronavirus.Coe proteggersi con i DPI + immunità.Academy Diagnostica Spire, aprile,2020*
- *Aging e Glicazione,ImeB-Istituto di Medicina Biointegrata,aprile 2020*
- *Analisi dii composizione corporea:tra storia e innovazione nella metodica BIVA- A WAVE-BCS-marzo,2020*
- *Ipotiroidismo clinico e subclinico:il supporto micronutrizionale Erbenobili,ottobre,2019*
- *Gestione del paziente con intolleranza glucidica-erbenobili,settembre 2019*
- *I funghi Medicinali in oncologia,AVD- agosto 2019*
- *Composizione Dieta Chetogenica:transizione e mantenimento:casi pratici-Metadieta,29 giugno 2019*
- *Dieta chetogenica-Metadieta- 5 giugno 2019*
- *Nutrizione in gravidanza:come l'alimentazione materna influenza la salute del nascituro, Metadieta,aprile 2019*
- *I disturbi dle comportamento alimentare;Erbenobili,aprile 2019*
- *Introduzione all'alimentazione dello sportivo,febbraio 2019*
- *Interferenti endocrini,cosmeticialimentari eed estetici.Ruolo della fitoterapia,Erbenobili,gennaio 2019*
- *Perdita di grasso e definizione in palestra:dieta ed integratori, Scuola di Nutrizione Salernitana,gennaio 2019*
- *Dieta efficace in palestra, SIFA, Napoli, novembre 2018*
- *Efficacia della Dieta Chetogenica nel Diabete di tipo 2, Metadieta, ottobre 2018*
- *Dieta chetogenica: base teorica ed esempi pratici, Metadieta, ottobre 2018*
- *Dieta e integrazione nel paziente neoplastico, Erbenobili, ottobre 2018*
- *Il diabete, Scuola di Nutrizione Salernitana,ottobre 2018*
- *Vantaggi dell'integrazione amminoacidica con SNS1", Scuola di Nutrizione Salernitana,settembre 2018*
- *Il Microbiota e il suo ruolo antinfluenzale, Scuola di Nutrizione Salernitana,settembre 2018*
- *L'impatto della nutrizione nella PMA, Scuola di Nutrizione Salernitana,luglio 2018*

## Seminari

- *Corso Speciale Cyclicity Diet*, Metadieta, giugno 2018
- *Corso Speciale Nutrigenomica*, Metadieta, giugno 2018
- *La Cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico*, Scuola di Nutrizione Salernitana, maggio 2018
- *La gestione nutrizionale del paziente obeso nella chirurgia bariatrica*, Scuola di Nutrizione Salernitana, maggio 2018
- *Metodo Apollo: diagnosi, integrazione e nutrizione per la gestione della psoriasi*, Scuola di Nutrizione Salernitana, aprile 2018
- *Integrazione fitoterapica dalla teoria alla pratica clinica*, Erbe Nobili, aprile 2018
- *Public Speaking, saper parlare in pubblico, online*, Enpab, marzo 2018
- *Correlazione Disbiosi intestinale e predisposizione all'insorgenza di malattie autoimmuni*, Erbe Nobili, febbraio 2018
- *Ruolo dell'integrazione nella modulazione dell'infiammazione, dell'immunità e della produzione di neurotrasmettitori*, online, Scuola di Nutrizione Salernitana, febbraio 2018
- *Gestione del blocco metabolico: modalità di intervento e applicazioni nutrizionali*, online, Scuola di Nutrizione Salernitana, giugno 2017
- *Dieta Mediterranea: una risorsa da scoprire*, online, Mapy Firenze, novembre 2017
- *Svezzamento e Prima Infanzia*, Scuola di Nutrizione Salernitana, marzo 2017
- *Gravidanza e allattamento*, online, Scuola di Nutrizione Salernitana, marzo 2017
- *Equilibrio e Benessere intestinale, Erbe nobili*, online, Scuola di Nutrizione Salernitana, marzo 2017
- *Spagiria ed alchimia tra mito, medicina e psicologia, Erbe nobili*, online, Scuola di Nutrizione Salernitana, novembre 2016
- *La Dieta Mediterranea tra storia, territorio e turismo*, Università Suor Orsola Benincasa, Scarico, giugno 2016
- *L'Alimentazione pratica per lo sportivo*, online, Scuola di Nutrizione Salernitana, novembre 2015
- *Approfondimento avanzato sulle proteine*, online, Scuola di Nutrizione Salernitana, settembre 2015
- *Alimentazione vegetariana nella pratica sportiva. Criteri nutrizionali per lo sportivo vegetariano*, online, Scuola di Nutrizione Salernitana, settembre 2013
- *Assetto lipidico-Funzionalità renale, epatica, tiroidea. Indagini ematochimiche e loro interpretazione*, online, Scuola di Nutrizione Salernitana, luglio 2013
- *Nutrizione vegetariana: aspetti generali e ruolo del nutrizionista*, online, Scuola di Nutrizione Salernitana, giugno 2013
- *Attivazione della biogenesi mitocondriale: come sbloccare il metabolismo* online, Scuola di Nutrizione Salernitana, luglio 2012
- *Alimentazione bambino obeso*, online, Scuola di Nutrizione Salernitana, luglio 2012
- *Ristorazione sostenibile con i prodotti BIO*, Biodistretto Cilento, Vallo della Lucania, marzo 2012
- *Principi di dietetica*, Università degli Studi "FEDERICO II", Napoli, febbraio 2011
- *Igiene degli alimenti*, Università degli Studi "FEDERICO II", febbraio 2011
- *Sulle origini astronomiche delle oscillazioni climatiche*, Università degli Studi "FEDERICO II", Napoli, luglio 2010
- *La biologia: strumento cardine per la ricerca, per la tutela dell'ambiente e della salute pubblica*, Università degli Studi "FEDERICO II", Napoli, giugno 2010
- *Gestione ambientale e sanitaria in Campania*, Università degli Studi "FEDERICO II", Napoli, giugno 2010

## Appartenenza ad associazioni e

- Socia ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)
- Socia AMIA (Associazione Medici Italiani Anti-Aging)
- Socia fondatrice,tesoriere, SISBE, società italiana, stili di vita e Ben-Essere
- Socia fondatrice,tesoriere UNIBIOFOR, Unione Biologi Forensi Italiani
- SINSEB-Società italiana nutrizione dello sport e benessere
- AMIOT -Associazione Medica Italiana di Omotossicologia
- La Grande Via, Scuola MacroMediterranea del Dr. Berrino Franco
- SINU -Società italiana di nutrizione umana
- SLAM -Scuola di Formazione Scientifica
- ANSISA -Società nazionale specialisti in scienza dell'alimentazione
- Iscritta all'Albo dei PERITI e dei CONSULENTI TECNICI (CTP-CTU), presso Tribunale di Vallo della Lucania (SA) dal 20-12-2012

## Corsi

- *La scienza che allunga la vita, Epinutracell, Milano, marzo-2023*
- *Dinamiche ormonali applicate alla Nutrizione Biointegrata, IMeB-Istituto di Medicina Biointegrata, (E.C.M 10), febbraio 2023*
- *"Longevità attraverso il digiuno e la nutrizione", Fondazione Valter Longo, dicembre 2022*
- *"Nutrizione, digiuno, longevità e malattia, Fondazione Valter Longo, dicembre 2022*
- *"DAN e dintorni: disturbi dell'alimentazione e della nutrizione", Enpab, Agropoli, novembre 2022*
- *"Acquisizione dei campioni biologici e delle attività preanalitiche per finalità diagnostiche, ONB (E.C.M. 12),aprile 2022*
- *"Corso per nutrizionisti in oncologia mammaria", Casa di cura Cobellis,marzo 2022*
- *"Longevità: dalla genetica allo stile di vita", Terni,marzo 2022*
- *"Gestione del peso e della composizione corporea", Metagenics,dicembre 2021*
- *"Telomeri,telomerasi e invecchiamento a slow aging approach", Nutri Prof,novembre 2021*
- *"Convegno nazionale Orthopharmacia", DD Clinic, ottobre 2021*
- *"Focus on sulla pratica della Dieta Chetogenica", KETO Health Project,ottobre 2021*
- *"Inquinanti ambientali e malattie cardiovascolari", ONB,(E.C.M. 7,5),ottobre 2021*
- *"Utilizzo del DNA in ambito processuale penale.Accertamenti tecnici, protocolli, dibattito e dottrina", Novaiuris,Unibiofor,luglio 2021*
- *FAD Focus di approfondimento sulle attività di inoculazione del vaccino anti SARS-CoV-2/COVID-19 per Biologi e Professioni sanitarie afferenti a Federazione nazionale Ordini TSRM – PSTRP, Istituto di Superiore di Sanità,luglio 2021*
- *FAD Campagna vaccinale Covid-19:la somministrazione in sicurezza del vaccino anti SARS Cov2/covid 19, Istituto di Superiore di Sanità,luglio 2021*
- *Best pactive nel prelievo delle secrezioni nasofaringee", ONB,(E.C.M. 3,9),aprile 2021*
- *Approcci nutrizionali in oncologia: lo stato dell'arte, Nutrifood, aprile 2021*
- *Analisi del DNA misto, metodiche di analisi e strategie interpretative",LegalGenetics, aprile 2021*
- *La bellezza continua...Benessere globale e Antiaging, Mp.srl, marzo 2021*
- *L'alimentazione nel runner amatore ed agonista, SANA inFormazione, marzo 2021*
- *La gestione nutrizionale del paziente con allergia al nichel, SANA inFormazione, marzo 2021*
- *Dieta Antiinfiammatoria, L'interpretazione delle analisi ematochimiche, ,*

## Corsi

*Scuola Nutrizione Salernitana, marzo 2021*

- *L'interpretazione delle analisi ematochimiche, La cucina scientifica, Scuola Nutrizione Salernitana, marzo 2021*
- *Eat to Perform: alimentazione pratica per lo sportivo, IBS e Dieta Low FODMAP, Scuola di Nutrizione Salernitana, febbraio 2020*
- *La cucina scientifica, Scuola di Nutrizione Salernitana, febbraio 2021*
- *Analisi minerale del capello, FAD ONB, dicembre 2020 (3 E.C.M.)*
- *Oncologia integrata: approcci multidisciplinari per coadiuvare le terapie antitumorali, FAD ONB, dicembre 2020 (3 E.C.M.)*
- *Vitamina D e malattie cardiovascolari: mito o realtà? Corso FAD ONB, dicembre 2020 (4,5 E.C.M.)*
- *Corso Base (1° Livello) Medicina Funzionale ad indirizzo metabolico, Gheos formazione, dicembre 2020*
- *Aging e apparato osteoarticolare: per un invecchiamento in salute, Integrative Medicine Researc Group-AVD Reform, novembre 2020*
- *Diete chetogeniche, Scuola di Nutrizione Salernitana, ottobre 2020*
- *Alimentazione e nutrizione umana, 22 di Scuola di Nutrizione Salernitana, ottobre 2020*
- *Oncologia Integrata: approcci multidisciplinari per coadiuvare le terapie antitumorali, Ordine Nazionale dei Biologi, (10,5 E.C.M.), ottobre 2020*
- *Oncologia Nutrizionale Pediatrica, dell'Anziano e Tiroidea, Scuola di Nutrizione Salernitana, ottobre 2020*
- *La Cellulite, Scuola di Nutrizione Salernitana, ottobre 2020*
- *Gli standard di qualità per le analisi di biologia e genetica forense, Unibiofor, ottobre 2020*
- *La modulazione fisiologica epigenetica dell'infiammazione neurodegenerazione e neuroprotezione. Unicusano-AINUC, ottobre 2020*
- *Il DNA nelle scienze forensi, Legal Genetics, ottobre 2020*
- *Congresso Spazio Nutrizione Digital Edition, settembre 2020*
- *Metodo Apollo: applicazione della Medicina Funzionale a Psoriasi e Dermatite Atopica, SNS Scuola di Nutrizione Salernitana, settembre 2020*
- *Convegno "Longevità, cinque studiosi raccontano come rimanere giovani". Scuola dello Sport, luglio 2020*
- *Corso Mindful Eating-Be Well, giugno 2020*
- *Il trattamento non farmacologico della sindrome metabolica. Akesios,*

## Corsi

9 E.C.M.), giugno 2020

- *La Dieta del DNA. AMIA-Associazione medici italiana anti-aging, giugno 2020*
- *Microbiota: dalla biologia alla clinica pratica. AMIA-Associazione medici italiana anti-aging maggio 2020*
- *Inflammaging, lipidomica nutraceutica, COVID-19. AMIA-Associazione medici italiana anti-aging maggio 2020*
- *Corso "Antiage e benessere psicofisico. Restrizione calorica e dimagrimento", CSEN e GNS Professional, maggio 2020*
- *Microbiota e micoterapia in neuroprevensione/neuroprotezione, AVD Novotel, Salerno, novembre 2019 (7 E.C.M.)*
- *Cheto-Kitchen:cucina e microbiota, Nutriketo, UNISA, ottobre 2019*
- *Dietoterapia Chetogenica long-time, Nutriketo, UNISA, ottobre 2019*
- **CONVEGNO INTERNAZIONALE CILENTO SCIENCE:**  
*"La Dieta mediterranea dall'antichità ad Ance Keys"-Longevità e Benessere. approccio multidisciplinare internazionale sulla dieta,longevità e stile di vita nel Cilento-La dieta mediterranea e lo scompenso cardiaco-Oltre la dieta mediterranea :sullo stile di vita, longevità e benessere-aspetti somatici del vivere bene nelle aree interne del Cilento-Lo stile di vita nel Cilento: modello di medicina preventiva di salute e di Invecchiamento, Fondazione Great, Università La Sapienza, settembre,2019*
- **DCA:DIAGNOSI,CLINICA E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (10 EC.M.),settembre 2019**
- *Rilevamento dei consumi alimentari nazionali (10-74 anni)raccolta dati Fad CREA- Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria e Ministero della Salute sui consumi (32 E.C.M.), luglio 2019*
- *Dieta Chetogenica e Metabolismo, Nutriketo, UNISA, giugno 2019*
- *La Dieta Mediterranea: nutrizione e benessere, Avellino (8 E.C.M.),giugno 2019*
- *Il processo civile telematico, Consiglio nazionale forense, maggio 2019*
- *Convegno 4LONGEVITY, Ascea, maggio 2019*
- *Dieta chetogenica e sport, Nutriketo UNISA, maggio 2019*
- *Nutrizione e supplementazione nello sport, ONB, Salerno, maggio 2019*
- *Dieta Chetogenica e Dieta Mima Digiuno, AMO-aprile 2019*
- *Sindrome Metabolica e longevità ,Pioppi 9 febbraio 2019*
- *La dieta chetogenica: dalla teoria alla pratica-Corso Penta, Napoli, febbraio 2019*

## Corsi

- *EQUILIBRIO E' DONNA: nutrizione femminile a 360 gradi-Dieta per fertilità e menopausa di Arianna Rossoni-dietista, Scuola di Nutrizione Salernitana, febbraio 2019*
- *EQUILIBRIO E' DONNA: nutrizione femminile a 360 gradi, Protocollo Autoimmune, di Arianna Rossoni-dietista, Scuola di Nutrizione Salernitana, febbraio 2019*
- *Dietoterapia per PMA, di Arianna Rossoni-dietista, XIX corso Scuola di Nutrizione Salernitana, febbraio 2019*
- *Dieta per disequilibri ormonali femmili-Protocollo autoimmune: basi e declinazioni nelle diverse patologie, di Arianna Rossoni-dietista, XIX corso Scuola di Nutrizione Salernitana, 2019*
- *Natura è BenEssere: dalla parte dei bambini, Istituto Superiore di Sanità Dipartimento Ambiente e Salute e Servizio Formazione, gennaio 2019 (16 E.C.M.)*
- *Nutrizione e Nutraceutica Fisiologica, Nuove strategie di trattamento integrato nella Sindrome Metabolica, in Gravidanza, in Oncologia, nello Sport Amiot, Napoli, ottobre 2018 -gennaio 2019 (20 E.C.M.)*
- *Ossidazione, Infiammazione e Disbiosi: i trigger point della malattia. Erbenobili Spagyric Academy, Cava dei Tirreni, gennaio 2019*
- *Ambiente e sicurezza ambientale: il ruolo del biologo nella prevenzione, nel controllo e nella bonifica, Enpab, dicembre 2018*
- *La comprensione del paziente: dalla composizione corporea agli aspetti nutrizionali in condizioni fisio-patologiche, Enpab, dicembre 2018*
- *Microbiota e Micoterapia, con la dr.ssa Cazzavillan esperta in micoterapia, Salerno, dicembre 2018 (8 E.C.M.)*
- *L'intervento farmacologico low dose e nutraceutico fisiologico nelle malattie dell'apparato digerente, Guna, Cava dei Tirreni, dicembre 2018*
- *Il Microbiota, il super organismo compagno della vita, una rivoluzione epocale, Napoli, Bromatech, novembre (8 E.C.M.)*
- *Diete Chetogeniche, III modulo Ketolearnig, Roma, ottobre 2018*
- *Malattie Neoplastiche nel Cilento, Palazzo della Cultura, Vallo della Lucania, Ottobre 2018 (18 E.C.M.)*

## Corsi

- "La Dieta Chetogenica: Ambiti Terapeutici di Impiego e casi Clinici", DS MEDICA, Napoli settembre 2018
- *Rilevamento dei consumi alimentari nazionali con metodiche armonizzate secondo le linee guida dell'European Food Safety Authority (EFSA): aspetti teorici e pratici, attività sul campo e significato in sanità pubblica*, I e II fase, Fad CREA- Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria e Ministero della Salute sui consumi (32 E.C.M.), luglio 2018
- *Prospettive di Terapia Alimentare nelle Patologie croniche*, Scuola di Nutrizione Sinergica, Gubbio, luglio, 2018
- *Corso Oncologia Integrata per medici e nutrizionisti*, con Franco Berrino-Bibbiena, La Grande via, luglio 2018
- *Nutrizione e Longevità con il prof Valter Longo*, Università della Calabria, Reggio Calabria, luglio 2018.
- *Riequilibrio Funzionale intestinale: le evidenze cliniche*, Erbenobili, Cava Dei Tirreni, giugno 2018
- *Adipe e Muscolo: organi secretori bersaglio/effettori correlati all'armonia metabolica e PNEI. Cenni di Nutraceutica*, Napoli, giugno 2018 (6,3 E.C.M.)
- *Genetica ed Epigenetica*, ONB, Napoli, giugno 2018
- *IL protocollo alimentare Prolon-Dieta Mima Digiuno. L-Nutra Italia*, giugno 2018
- *La Dieta Mediterranea Moderna: Scientificità, modernità ed utilizzo nella pratica clinica*, Ainuc, aprile 2018 (5 E.C.M.)
- *Stili di vita, dalle origini alla Dieta Mediterranea Moderna*, Ainuc, aprile 2018 (10 E.C.M.)
- *1 INTERNATIONAL CONGRESS Italian Society of Clinical Nutrigenomics and Epigenetic*, SINEC, Napoli, aprile 2018
- *Giornata di approfondimento sulla nutrizione del cane e del gatto*, Ordine dei Medici Veterinari di Salerno, Novotel Salerno, aprile 2018
- *Convention Lipidologia e stress ossidativo, DD Clinic, San Leucio-Caserta*, aprile 2018 (8 E.C.M.)
- *La GastroNeuroEndocrinologia-un approccio globale ai problemi digestivi*, PhytItalia-Polignano a mare- marzo 2018
- *Micronutrizione ad alto impatto: biodisponibilità dei nutrienti*, Metagenics, Napoli, febbraio 2018
- *Corso di Perfezionamento "Nutrizione, Bellezza e Benessere"*, Napoli, febbraio 2018 (17 E.C.M.)

## Corsi

- *Alla scoperta del “Secondo Genoma Umano” il microbioma tra salute e malattia*, Fad Adveniam, gennaio 2018 (15 E.C.M)
- *La dieta che allunga la vita: nove acquisizioni in materia di protocolli alimentari e metabolismo energetico*, Fad Adveniam, gennaio 2018 (20 E.C.M)
- *Alimentazione Consapevole e sana nutrizione*  
BBC Fad ONB, dicembre 2017 (50 E.C.M.)
- *Alimentazione e Nutrizione Umana: hot topics 2017*  
LFL Academy, dicembre 2017 (6,5 E.C.M.)
- *Oncologia Nutrizionale pediatrica, dell’anziano e tiroidea*,  
*Scuola di Nutrizione Salernitana, novembre 2017.*
- *Il ruolo del biologo forense nel processo penale*,  
LegalGenetics, Roma novembre 2017.
- *Salute: sport-cibo- ambiente-turismo sanitario-opportunità Europa*,  
Sapmif, Paestum, ottobre 2017 (8 E.C.M.)
- *Healthy aging through prevention and management of chronic disease*,  
Università degli studi di Napoli, ottobre 2017
- *Dietologia, attività fisica e prevenzione delle patologie croniche*  
*SIFA (scuola italiana fitness e alimentazione), Napoli, settembre 2017 (6,3 E.C.M.)*
- *Consulente tecnico d’ufficio-CTU*,  
Unione Professionisti Learning Resources, settembre 2017
- *Corso di Alta Formazione in NUTRIZIONE ONCOLOGICA*,  
Scuola di Nutrizione Salernitana, luglio 2017
- *4-longevity-sport e salute*  
Università popolare degli stili di vita-Ascea-maggio 2017 (22,8 E.C.M.)
- *In-fertilità-approccio integrato*,  
Enpab, SLAM Napoli, maggio 2017
- *Fondamenti clinici di medicina mitocondriale. Il benessere e la longevità cellulare con l’uso di amminoacidi, vitamine, oligoelementi e antiossidanti*  
Erbenobili, Cava dei Tirreni, aprile 2017 (4 E.C.M.)
- *Dieta Mediterranea e riduzione del consumo di sale: due obiettivi inscindibili e alla nostra portata*,  
*SINU, Città della Scienza, Napoli, marzo 2017 (7 E.C.M.)*
- *Nutrizione ed integrazione nel paziente oncologico*  
Scuola di Nutrizione Salernitana, marzo 2017
- *“Rilevamento dei consumi alimentari nazionali con metodiche armonizzate*



## Corsi

*secondo le linee guida dell' dell'European Food Safety Authority (EFSA): aspetti teorici e pratici, attività sul campo e significato in sanità pubblica,*  
Istituto Superiore di Sanità, Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria e Ministero della Salute, III fase residenziale, CREA-Centro di Ricerca per l'orticoltura di Pontecagnano, febbraio 2017.

- *Alimenti in Laboratorio,*  
Enpab, SLAM Portici, gennaio 2017
- *Nutrizione di Base, Avanzata e Sportiva,* corso FAD SIFA, Napoli, novembre-dicembre 2016 ( 50 E.C.M.)
- *Rilevamento dei consumi alimentari nazionali con metodiche armonizzate secondo le linee guida dell'European Food Safety Authority (EFSA): aspetti teorici e pratici, attività sul campo e significato in sanità pubblica,* I e II fase,  
Fad CREA- Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria e Ministero della Salute sui consumi (36 E.C.M.)
- *Viaggio nelle patologie gastrointestinali. Approccio integrato:soluzione nutrizionale e terapeutica,*  
Enpab, SLAM Salerno, dicembre 2016
- *Patologia Oncologica:approccio integrato dalla prevenzione alla terapia,*  
Enpab, SLAM Caserta, ottobre 2016
- *La Dieta Mediterranea dalla ricerca scientifica all'applicazione pratica,*  
SINU,Città della Scienza, Napoli,ottobre 2016 (7 E.C.M.)
- *Sul nascere e sul morire. La condizione umana tra conoscenza, cura e trasformazione,*  
Associazione Omeopatia Massicelle, settembre 2016 (16 E.C.M.)
- Relatrice Convegno "*Dieta Mediterranea dall'antichità greco-romana ad Ancestral Keys*", Pioppi, settembre 2016 (21 E.C.M.)
- CORSO DI PERFEZIONAMENTO in "*EDUCAZIONE ALIMENTARE E PEDAGOGIA DELLA DIETA MEDITERRANEA*",  
Università Suor Orsola Benincasa, settembre 2016
- "*Aderenza alla Dieta Mediterranea e longevità*",  
Symposium "Alla ricerca dell'invecchiamento in buona salute : il futuro della medicina?" Studio Pilota-Progetto CIAO, settembre 2016 (4 E.C.M.)
- Convegno "*L'antica pizza cilentana nella tradizione della Dieta Mediterranea*",  
Associazione pizza cilentana, Orria, luglio 2016
- *Fitofloriterapia,*  
Centro Studi Schola Salernitana, Albanella Luglio 2016, (16 E.C.M.)
- *La Medicina degli stili di vita nel III° millennio, modello mediterraneo e malattie cronico degenerative,* 5 incontri (50 E.C.M.) :

## Corsi

*-Ambiente, tossicità e malattie neoplastiche (5-7-2016);*

*-Il movimento, libertà e prigionie. Il morbo di Parkinson. La sclerosi laterale amiotrofica (22-7-2016);*

*-Il cibo tra risorsa e patologia: le intolleranze alimentari (21-9-2016);*

*-I principi identificativi dei costumi alimentari e malattia aterosclerotica(15-10-2016);*

*-La longevità ed il patrimonio cognitivo: la malattia di Alzeimerr (12-11-2016);*

Università degli stili di vita, Ascea, luglio-novembre 2016

- Corso teorico pratico “*Interpretazione BIA e BIVA Akern*”,  
Medical Calò, giugno, Salerno
- *I biologi promuovono la dieta e lo stile mediterraneo*,  
conferenza a Pollica, Ordine dei Biologi, aprile 2016
- *I segreti dei Longevi*,  
Artoi, Salerno, aprile 2016 (8,5 E.C.M.)
- *Cilento Longevity, progettazione studio pilota*  
Scuola di Formazione D’Arena, Pollica, gennaio 2016 (4 E.C.M.)
- *Cilento Longevity*,  
Scuola di formazione D’Arena, Pollica, dicembre 2015 (4 E.C.M.)
  
- *La qualità nutrizionale: Dieta Mediterranea, sicurezza Alimentare, il processo NHACCP e l’impatto degli alimenti sulla salute*,  
Fondazione ITS Bact Napoli, novembre 2015 (3 CFU).
- *Seconda conferenza internazionale della Dieta Mediterranea*,  
Scuola di formazione D’Arena, Vallo della Lucania, ottobre 2015 (17 E.C.M.)
- *Dieta Mediterranea e Obesità*  
Scuola di formazione D’Arena, Vallo, settembre 2015 (19 E.C.M.)
- Relatrice al convegno medico “*Dieta Mediterranea e rischio cardiovascolare*”,  
associazione L’Aurora, Torchiara, dicembre, 2014.
- *La Dieta Mediterranea: scienza, tradizione ed opportunità d’intervento*,

## Corsi

Scuola di formazione D'Arena, Vallo, novembre 2014 (16 E.C.M.)

- *Di tutte le erbe un fascio-le erbe spontanee nella prevenzione, nella cura e in cucina*,  
Scuola di formazione D'Arena, Vallo della Lucania, giugno 2014 (17 E.C.M.)
- Relatrice al convegno medico "*Dieta Mediterranea e Sport*",  
associazione L'Aurora, Torchiara, dicembre, 2013
- *Intolleranze e Allergie Alimentari*,  
Scuola di formazione D'Arena, Vallo della Lucania, novembre,  
2013 (9,5 E.C.M.)
- *Nutrizione, sicurezza alimentare e legislazione*,  
Enpab, Salerno, Novembre 2013 (4 E.C.M.)
- *Diete VLCD/chetogeniche: basi teoriche, indicazioni, controindicazioni ed applicazioni pratiche*,  
Scuola di Nutrizione Salernitana, ottobre 2013
- *L'alimentazione*,  
presso Ospedale di Sapri, clinica Cobellis di Vallo della Lucania ed auditorium Atena Lucana, ottobre 2013 (24 E.C.M.)
- *Dalla sicurezza alimentare e dell'Etica delle Imprese: la garanzia del buon cibo, fondamento della Dieta Mediterranea*,  
Camera Commercio di Napoli, ottobre 2013
- *La dieta Mediterranea nella prevenzione dei tumori della mammella, del colon-retto e della prostata*,  
Palazzo Vinciprova, Pioppi, settembre 2013. (16 E.C.M.)
- *Ambiente, alimentazione e salute: le manifestazioni cliniche emergenti della sindrome metabolica*,  
presso Gorga di Stio (Sa), agosto 2013
- CORSO DI PERFEZIONAMENTO in "*EDUCAZIONE ALIMENTARE E DELLE MALATTIE DISMETABOLICHE*",  
Dipartimento di Scienze Biologiche di Federico II di Napoli, luglio 2013  
(60 E.C.M.) (3 punti nelle graduatorie di istituto)
- *Corso perfezionamento. Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità*  
PositivePress, Napoli, giugno 2013
- *Nutrizione pediatrica*,  
ISMESS, Napoli, giugno 2013 (9 E.C.M.)
- *Laboratorio di Microbiologia Clinica*,  
FederLab, Università Federico II di Napoli, maggio 2013
- Convegno medico in "*Dieta Mediterranea nella prevenzione dell'obesità: particolari approfondimenti sull'obesità infantile*",  
Associazione Culturale "L'aurora", Torchiara, dicembre 2012
- Corso teorico pratico "*Uso e pratica dell' Impedenziometro BIA AKERN*",  
Scuola di Nutrizione Salernitana, Salerno, ottobre 2012

- *Terapia dietetica nelle malattie dell'apparato digerente*,  
Scuola di Nutrizione Salernitana, Salerno, maggio 2012
- CORSO DI ALTA FORMAZIONE SPECIALISTICO AVANZATO in *"NUTRIZIONE E SPORT"*,  
STUDIOSANA, Napoli, giugno 2012 (18,3 E.C.M.)
- *Nutrigenetica e obesità*,  
AINUC, Roma, aprile 2012 (8,1 E.C.M.)
- *Biochimica Clinica*,  
FederLab, Università Federico II di Napoli, aprile 2012
- *Ristorazione sostenibile con i prodotti BIO*,  
Biodistretto Cilento, Vallo della Lucania, marzo 2012
- *Le reazioni avverse agli alimenti e le principali tecniche diagnostiche*,  
AINUC, Napoli, marzo 2012
- Convegno medico *"Dieta Mediterranea e sessualità"*,  
Associazione Culturale *"L'aurora"*, Torchiara, dicembre 2011
- *Recupero, caratterizzazione e valorizzazione della Biodiversità cilentana*,  
Agrigenet, Pioppi, dicembre 2011
- CORSO DI PERFEZIONAMENTO in *"IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE BENESSERE"*,  
Dipartimento di Scienze Biologiche di Federico II di Napoli, luglio 2011  
(60 E.C.M.) (3 punti nelle graduatorie di istituto)
- *Analisi delle responsabilità nelle professioni sanitarie*,  
Associazione Sophis-Battipaglia, Ospedale S.Luca, Vallo della Lucania, luglio 2011 (18 E.C.M.)
- MASTER di SPECIALIZZAZIONE in *"NUTRIZIONE UMANA E ALIMENTAZIONE"*  
NUTRIFOR- Formazione in Nutrizione, con stage presso Uni. Tor vergata  
Direttore scientifico Dott. Fabio Galvano- Consulenza scientifica Dott. Giorgio Calabrese e Dott. Giovanni Scapagnini, Roma, giugno 2011 (50 E.C.M.)
- *Legionella: prevenzione, controllo e tecniche di analisi*,  
Università Popolare Carlo III, Napoli, maggio 2011 (17 E.C.M.)
- *Igiene degli alimenti: principi e tecniche di analisi*,  
Università Popolare Carlo III, Napoli, maggio 2011 (18 E.C.M.)
- Convegno medico *"Dieta Mediterranea e bellezza"*,  
Associazione Culturale *"L'aurora"*, Torchiara, dicembre 2010

## Riconoscimenti

“Biologa Nutrizionista per la valorizzazione della Dieta Mediterranea”,  
per aver partecipato alle settimane dedicate alla Dieta Mediterranea Mangiare&Sa-  
lute, indette dall’Ordine Nazionale dei Biologi, giugno-settembre 2016

“Nutrizionista specializzata nella promozione e gestione della Dieta Mediterranea-coach  
Diet-Med”,  
rilasciato dal centro studi Dieta Mediterranea del comune di Pollica, per attività di  
valorizzazione della Dieta Mediterranea attraverso stage di formazione durante EXPO  
2015

Vallo della Lucania, 26-04-2023