

## NUTRIZIONISTA PER UN GIORNO

### CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

- Mercoledì 12 novembre 2025 - ore 9:30 - 13:30

 Polo Didattico "Cubo" del Dipartimento di Scienze e Tecnologie, via dei Mulini 74, Benevento

#### Composizione corporea, misure antropometriche e BMI

Proff.sse Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco

- Mercoledì 19 novembre 2025 - ore 9:30-13:30

 Polo Didattico "Cubo" del Dipartimento di Scienze e Tecnologie, via dei Mulini 74, Benevento

#### Bilancio energetico e determinazione del metabolismo basale

Proff.sse Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco

- Mercoledì 26 novembre 2025 - ore 9:30-11:30

 Polo Didattico "Cubo" del Dipartimento di Scienze e Tecnologie, via dei Mulini 74, Benevento

#### Principi nutritivi ed elaborazione di un piano nutrizionale individualizzato

Proff.sse Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco

- Giovedì 4 dicembre 2025 - ore 9:30-13:30

 Polo Didattico "Cubo" del Dipartimento di Scienze e Tecnologie, via dei Mulini 74, Benevento

#### "Mitocondri a tavola: Dieta Mediterranea, energia per la vita e non solo"

Prof.sse Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco