

NUTRIZIONISTA PER UN GIORNO

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

- **Mercoledì 12 novembre 2025 - ore 9:30 - 13:30**



Polo Didattico "Cubo" del Dipartimento di Scienze e Tecnologie, via dei Mulini 74, Benevento

Composizione corporea, misure antropometriche e BMI

Proff.sse **Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco**

- **Mercoledì 19 novembre 2025 - ore 9:30-13:30**



Polo Didattico "Cubo" del Dipartimento di Scienze e Tecnologie, via dei Mulini 74, Benevento

Bilancio energetico e determinazione del metabolismo basale

Proff.sse **Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco**

- **Mercoledì 26 novembre 2025 - ore 9:30-11:30**



Polo Didattico "Cubo" del Dipartimento di Scienze e Tecnologie, via dei Mulini 74, Benevento

Principi nutritivi ed elaborazione di un piano nutrizionale individualizzato

Proff.sse **Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco**

- **Giovedì 4 dicembre 2025 - ore 9:30-13:30**



Polo Didattico "Cubo" del Dipartimento di Scienze e Tecnologie, via dei Mulini 74, Benevento

"Mitocondri a tavola: Dieta Mediterranea, energia per la vita e non solo"

Prof.sse **Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco**