



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN

PRiMA

dalla **Prevenzione** alla **Riduzione**
dell'**IM**pairment **Adattivo**

PROGETTO PRO-BEN PRIMA DALLA PREVENZIONE ALLA RIDUZIONE DELL'IMPAIRMENT ADATTIVO

Spesa finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della Ricerca ai sensi del D.D. n. 1396 del 18 SETTEMBRE 2024 - Bando PRO-BEN2 Codice Progetto Proben2024_0000013 CUP: F53C24002100001



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DEL SANNIO **Benevento**

CAMPUS CHESS LAB

Responsabile laboratorio:

Mariagrazia De Rosa

Pluricampionessa italiana di scacchi, Maestro FIDE femminile
e volto italiano delle trasmissioni di Chess.com

Start:

30 settembre 2026

Numero minimo e massimo dei partecipanti:

10 - 25

Durata:

3 incontri

Giorno e ora erogazione laboratorio:

30 settembre, 1 e 2 ottobre ore 16:00-19:00

Luolo:

Palazzo San Domenico (Rettorato)

Piazza Guerrazzi - Benevento

Preiscrizioni

dal 20 luglio al 24 settembre 2026

Allenamento cognitivo, sviluppo di memoria e concentrazione, gestione delle emozioni, capacità di affrontare lo stress, socializzazione, rafforzamento di pazienza e autocontrollo sono solo alcuni dei motivi per i quali il gioco degli scacchi può contribuire alla promozione del proprio benessere.

Per accedere al Campus Chess Lab non è richiesta alcuna esperienza pregressa, solo la voglia di mettersi in gioco.

Attività previste:

- **Masterclass / Chess review**
- **Gioco libero / Analysis board**
- **Challenge**

Iscriviti al Laboratorio su:

StaiChill.it

Per info: proben@unina.it